

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20190425 (YYYYMMDD)
2. 系級：體育推廣學系
3. 學號：1045024
4. 姓名：邱韋嘉
5. Email：1045024@ntsu.edu.tw
6. 交換學校及系所 (全名)：韓國慶雲大學 社會體育學系
7. 交換學期：自 107 學年第 一 學期起至 107 學年第 二 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

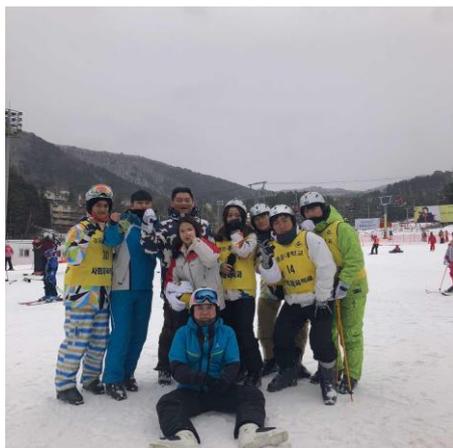
一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

在順利申請到韓國的交換學生機會後就上網查了很多網友的交換生活經驗，也有找到過去前往慶雲大學交換的學姐及去韓國交換過的同學詢問過往經驗，簽證方面直接到世貿大樓的韓國駐台辦事處辦理就好，而且免費!!! 可以先上網查清楚需要準備哪些資料，才不用再多跑一趟! 生活費方面我是先在台灣的花旗銀行辦了金融卡，然後到韓國當地就到最近的花旗銀行提款這樣就不用額外的手續費，但由於台灣的金融卡晶片和韓國的提款機是有點出入的，要用便條貼把金融卡的晶片遮住這樣就可以在韓國的提款機直接提款了! 接機方面有跟燦煌老師要到韓國負責交換學生的微信，也有提前跟老師通知搭哪一班飛機到大邱，老師直接到機場接我。男同學出國交換要特別注意! 因為男同學有兵役上的問題，平常出國是印役男出境的申請表就可以，但出國交換應該是要由學校向教育部發公文，然後會通知同學所屬地區的區公所的兵役科，這樣才是正當的程序喔!



二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

韓國的學期相較台灣會比較早結束，應該是因為天氣較冷的關係，所以在 12 月中就會開始放寒假了，韓國的學期和台灣是相反的他們的第一學期是春天開學的那一學期，所以我雖然是在台灣的四上去交換，但到韓國是屬於他們的下學期。選課方面會有一天國際部的老師會請全部交換學生到辦公室選課，基本上都是以術科課程為主，我的韓語能力只有會基本的發音和一些基本的應答，上課通常大多使用英文和同學跟老師溝通，因為是術科課程，所以可以利用肢體動作來了解老師的上課內容，上課就是多聽多講多問到後期就算沒有上過韓語的課程，還是能在上課過程利用一些韓語和同學溝通，也能夠大概了解同學在說什麼，也在這次韓國交換的機會第一次嘗試高爾夫和滑雪，也因為這次經驗讓我愛上滑雪，我覺得我在韓語上的進步沒有像其他到龍仁大學交換的同學多，但我認為對我個人來說我藉由生活練習英文和韓語是一個很棒的學習機會。



	周一	周二	周三	周四	周五
9:30 第一节課		공유			
10:30 第二节課		공유		비즈니스영어	
11:30 第三节課				비즈니스영어	
12:30 第四节課					
13:30 第五节課			동영상영어		
14:30 第六节課			동영상영어		
15:30 第七节課	비즈니스영어	공유			
16:30 第八节課	비즈니스영어	공유			

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

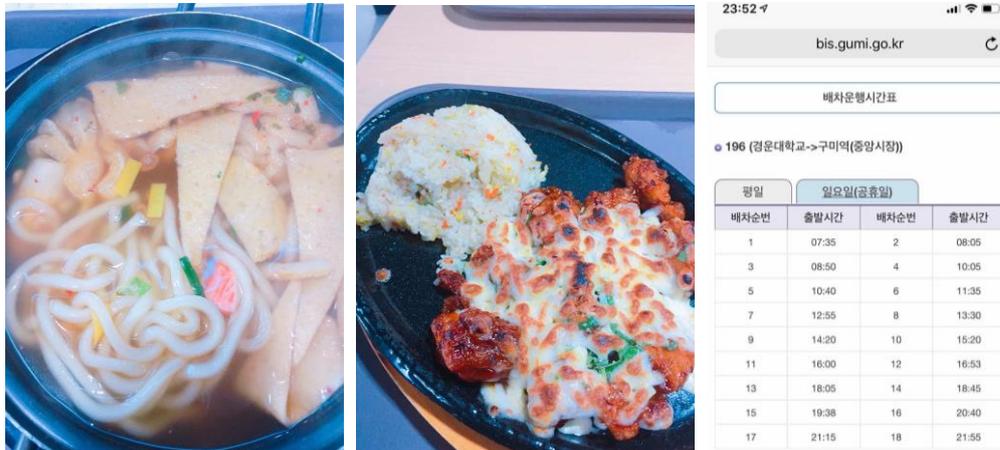
在韓國的交換期間我一週只有三天要上課，所以有很多屬於自己的時間，基本上晚上有時間就會到宿舍區的健身房維持運動，一方面也可以向當地的學生學習，在課與課之間的午餐時間也會和一起上課的同學一起到學校餐廳一起吃飯、聊天，一開始其實蠻害怕的因為擔心自己的韓語能力沒辦法應付，但有幾個同學相當熱情又很努力讓我融入他們，當下就是覺得都出來交換了就是要讓自己離開舒適圈，所以就不要過度的擔心努力地去嘗試，還有次下課後和同學一起到足球場踢足球，雖然自己沒踢過足球只有看過比賽，但就是一樣的心態都出來了怎麼能不試試呢~最初交換計畫中就有提到到了韓國要去體驗當地的職棒以及職籃文化，也利用了很多課餘時間到韓國各地旅行、冒險，剛好在王維中效力於 NC 恐龍隊的期間，又那麼剛好自己去馬山棒球場看比賽的那一天是他們最後一場的主場比賽，而且明年他們就要換到新球場了，所以又剛好有主題日活動，還有紀念球衣可以拿，我覺得韓國不管職棒或是職籃的主場文化比台灣更加強烈，可能也因為土地更廣大吧！所以屬地主義及主場球隊的認同感又更強烈，而且比賽過程中主隊會有很多的活動讓球迷能夠參與，無論是食物或是啦啦隊表演還是球隊相關商品，我認為這是台灣球隊可以學習的，有這些活動也能更讓球迷投入比賽當中。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

慶雲大學給男交換生分配的宿舍是 E 棟，據說是最新的宿舍，每天晚上 11 點會有晚點名，也會通知有什麼特別的活動，如果有要到外遊玩提前和每一樓的樓長告知就可以了，是兩個人一間房間有暖氣和電風扇，整棟宿舍是有提供無線網路，但我覺得可以自己帶 WIFI

分享器和網路線直接設在自己的房間會更方便，宿舍裡有微波爐及飲水機，比較讓交換生不習慣的應該是浴室這方面，在宿舍的浴室是公共澡堂的模式，也就是沒有隔間的淋浴澡堂，但我覺得其實自己也不用想太多啦！交通方面學校有校車能夠接送到大邱的大田地鐵站或是到龜尾火車站，但假日就沒有校車了，如果假日要外出就要搭市區巴士到龜尾車站！可以下載 KAKAO MAP！我覺得有這個 APP 基本上在韓國的交通可以不用太害怕，飲食方面我認為韓國的物價有比台灣高一些，基本上吃一餐差不多就是台幣 100 元左右，在學校餐廳用餐的話可以用現金、信用卡或是辦學校的儲值飯卡，在宿舍餐廳只能用學校儲值飯卡，但因為一次儲值要儲 90 萬韓元，所以當時我就沒有辦了，可以自己思考一下判斷自己要不要辦，也有聽學姐說可以兩三個人分一起辦，如果想要辦可以在跟國際部的老師問清楚，飲食上不會有太大的問題可能蔬菜方面會比較少，然後調味方面有些食物會比較辣，但我認為基本上都是能夠接受的。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在韓國交換的期間除了當地的韓國學生外，其他都是來在中國的交換學生，慶雲大學會安排 BODYPROGRAM 的韓國朋友，大多是航空系的同學，他們是自願與交換生交流的所以他們會很積極地和你聊天，我覺得這是個很好的經驗可以和不同領域而且不同成長環境的人交流，從聊天過程可以增進自己的外語能力，也可以去看看他們和我們不一樣的想法和為人處世的方式，而和其他中國的交換學生交流也有不一樣的體會，我這次遇到的中國交換生有來自北京及重慶兩個學校的，因為臺灣的交換生這次只有我一個，原本有點擔心會不會被他們排擠之類的，但還好我的室友剛好是北京的男交換生，我們相處起來還蠻好的也能和彼此分享一些想法和經驗，他們來自兩個不同地區也讓我感覺到他們的想法上會有所不同，感覺來自重慶的男交換生有點沒有目標的出來交換，也比較不敢多做嘗試，而且價值觀也讓我比較不懂，但這可能也是因為他所受到的教育影響，所以當時就是抱著希望能趁這次機會讓他多看看外面的世界和改變他的一些想法。



六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得聯繫方面國際交流中心的老師可以更早告訴交換學生一些相關資料。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

費用方面我整個大約花了台幣 15 萬左右，包含來回的機票、生活費以及旅行的費用，一個月基本上至少會到其他地區旅遊，我覺得以男生的話 15 萬是相當足夠的！