

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@mail.ntsuo.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國際交流中心 <http://iec.ntsuo.edu.tw/front/bin/home.phtml>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 20140308 (YYYYMMDD)
2. 系級： 體育推廣學系二年級
3. 學號： 1015014
4. 姓名： 王千彥
5. Email： cirewcirew@gmail.com
6. 交換學校及系所 (全名)： 北京體育大學運動產業專業
7. 交換學期：自 102 學年第 1 學期起至 102 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

在確定校內甄選上後，第一件事情就是要先去辦護照、台胞證，我個人是請旅行社一次全部都辦好，要注意台胞證的有效期限只有三個月，若過其需要再補辦加簽，嘉千可以選擇在國內委託旅行社或是到北京機場落地簽證。在來就是兵役問題(女生可以省略)，必須要儘早給老師資料，然後回到自己戶籍的機關蓋役男出境許可的證明

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課方面基本上和台灣相同，但是其中不同的地方就是大陸有分為前十周兩後十周的上課時間，所以在填寫選課單時要注意到時間上有無衝堂。

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

學校的社團非常多，但令我印象最深刻的就是學校自己舉辦了 TEDxBSU 的小型分享沙龍，我認為 TED 這個國際間非常有影響力的非營利組織在台灣其他頂尖大學盛行，但在我的學校竟然少為人知，是比較可惜的一部分。再來就是看足球，足球這項世界上最多人觀賞的運動，雖然中國不是最強，但觀看人口跟台灣看棒球的感覺是差不多的，每個人對於足球都有一套看法，也因為看足球所以交到很多朋友。

四、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

住宿是住在國際教育學院，位於北體大的小南門旁。交通方面，從國教前往地鐵上地站需要 30 分鐘，若前往五到口的話建議搭公車 137 來回，因為離住宿地點較近。

五、文化交流篇 (請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享)

我覺得在北京與台灣最大的不同就是外國人的數量，因為交換生是住在國際教育學院，和外國人接觸特別多，所以有好的英文能力是非常吃香的，我自己就交了一位巴基斯坦的好朋友，他在我臨走前煮了一頓正宗的印度咖哩給我品嚐，讓我覺得很感動，當然有機會我也會帶他來台灣玩，促進國際間交流

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我認為可以跟對岸的體育大學簽署雙聯學制或是不用透過港澳台特考的模式進入北京體育大學就讀研究生，這樣可以讓台灣的學生多一個就讀研究所的管道

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我認為可以多開放歐洲地區的學生來台灣就讀學習中文，因為很多歐美學生去北京指學習中文，但我認為台灣其實也可以做到，這樣能讓我們更瞭解世界風情

八、費用篇 (請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述)

以下費用皆以人民幣做計算，共帶 20000 元

總住宿費 133 天一天 40 元共 5320 元

網路費 500 元

遊玩觀光費約 6000 元

吃因人而異一餐約 10 元(學校餐廳)，還有飲用水費 680 元

餘額 100 元