

武道大學交換留學心得

林維祥

武道大學，位於千葉縣勝浦市，是在一個偏遠漁港附近的學校，很純樸的小鄉村，附近住家大約10點熄燈休息，附近都是山路，不過空氣清晰，走路去哪裡都很長要走一大段路所以都會有點累，在武道大學教室往外望去便可以看到大海風景很漂亮，附近交通算方便，走路約20分鐘到勝浦車站，去都市都必須搭電車，離最近的市區千葉要1個半小時，去首都東京要兩個多小時，有點久，但是放假時可以到處走走看看。



(在房間窗戶往外看)

在武道大學的外國人全部會住在一起，有來自智利.美國.韓國.中國.台灣.巴西...等的外國人，年齡層大約20~40歲都有，武道大學本身並沒有學生宿舍，只有給外國人住的交流會館而已，房間空間很大，設備相當齊全，兩個人住一間，房間有冰箱&冷暖氣機&電視&CD音響&錄影帶播放機&浴室廁所，窗外看去一座山一大片森林風景也很漂亮，沒有網路（網路在一樓），一樓有廚房兩台電磁爐讓所有人煮飯，交誼廳（跟其他外國人交流&上網&開會），洗衣烘衣室，曬衣間。



交誼廳



房總鄉史園（日本古代建築與童玩）大合照



鎌倉大佛

在國際交流中心（宿舍），常常會有武道大學的大學生會過來跟我們聊天玩遊戲，加強我們的日文，讓我們日文更加進步，或是舉辦很多活動跟聚餐還有 Party，這裡的老師人都很好，會幫你處理很多事情，因為剛去人生地不熟的甚麼都不會，還有武道大學會常會辦一些戶外教學，帶我們這些外國人去不少地方，或著是帶這些我們外國人，去國小跟小學生一起玩遊戲跟吃飯還有交流學習。

武道大學辦的戶外教學，有去過六本木看華麗的歌舞伎，鎌倉看非常大尊的佛像，到房總鄉史園看日本古代建築和體驗日本小童玩，戶外教學很自由，到目的地就自由解散，想去哪就去哪，不過一定要在規定時間內回來，如果要再繼續待著也可以，要跟老師報備就好，畢竟都成年人了。

在日本的上課，選課沒有體大那麼的方便，全部都必須手寫，再一個一個拿去給該堂老師，老師願意收你才能上課，上課時有些老師課上完都會請學生寫小篇心得，我認為這個教學方法還不錯，算開了眼界，覺得還蠻特別的，日本上課時間是九點到四點，再來才是社團訓練時間，大概到晚上七點，非常充實。

武道大學總共有九棟大樓.一個足球場.一個橄欖球場.一個操場.一個網球場.一間宿舍(外國人專用)，這間學校的地非常大，其中有一棟是餐廳和圖書館，聽這邊的老師說，這裡在日本雖然不是最好的學校，不過運動防護系這個系所在日本來說算是一流的，武道大學的社團有很多：柔道&劍道&空手道&棒球&網球&足球&少林寺拳法&排球....等，很多種類，這只是體育方面，其他方面也是很多社團。



左：柔道場。右：劍道場



餐廳和圖書館



宿舍外面

我在日本讀書跟練習柔道專項，在國際武道大學的練習，讓我覺得讓我的專長更進步了許多，與不一樣的人練習，見識到跟台灣柔道不一樣的好技術，偶爾還會有一些外國人來武道大學做移地訓練，更這麼多人訓練，可以加強自己的柔道技術以外，還可以知道別國的柔道技術是甚麼樣子的，看了很多在台灣沒看過的技術，學了不少在台灣很少用到的技術，希望回到台灣，可以交給學弟妹，並以這些技術在實戰上會對我們體大的柔道隊會有所幫助。

我認為我在日本生活過得很充實，很棒很愉快，跟不一樣的人學到很多不一樣的東西，柔道的技術.日文.生活技能.經驗.....等，也認是到很多國家的人，交了很多很特別的朋友，才會知道別國自己的文化跟我們的台灣文化差別有多少，很不一樣的經驗，很有趣的體驗，到日本武道大學學習真的是很棒的一次經驗，讓我留下難忘的回憶。