

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 20200520 (YYYYMMDD)
2. 系級： 體育推廣
3. 學號： 1055032
4. 姓名： 張家豪
5. Email： 1055032@ntsu.edu.tw
6. 交換學校及系所 (全名)： 廣州體育學院/體育教育學系
7. 交換學期：自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

廣州和其他中國內地城市一樣需要辦理一張台胞證即可入境，台胞證的有效期限是五年在出發前特別注意了期限的部分確保入境時的順利，另外還要申請役男出境的公文在出境時和護照一併交給海關，在確認要到廣州體育學院後我主動聯繫了廣州體育學院的老師，詢問了一些問題也透過通話先初步了解了廣州體育學院的情況，老師也詢問我抵達的日期以及時間，出發前我詢問了之前去過中國交換的同學問他有甚麼需要特別注意的或者需要帶甚麼資料因為在內地要開立銀行戶頭、辦理手機號碼都會需要資料，接下來就整理好心情準備出發吧!!

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課方面在出發前我有向廣體的老師詢問當下獲得的回覆是不用在台灣先選課等到達廣體後開學跟著學校的安排和大家一起選課也收到了一張簡單的課表讓我先了解有那些課程，但開學後我收到了廣體老師的告知因學校沒有特別為交換生選課而設立一個系統當下其實蠻傻眼的...當下心想所以現在是要我回台灣嗎...後來廣體的老師給了我張旁聽證樣子很像識別證讓我帶著身上，上課前和教授打聲招呼 and 教授簡單說明我的情況就可以開始上課了，其實我後來發現這樣對我來說也不是件壞事，我有興趣的課都可以聽也可以上其他學系的課，反而這種選課方式比較彈性可以更自由選擇課程。

開始上課後我一直在觀察大家是怎麼上課的，第一堂課結束就讓我明顯感覺到不管是上課的模式、學生的反應和國體有太大的不同我簡單舉個例子 (在上課時基本上是沒有人在看手機的) 就算有也是少數但包含我，教室裡的同學都在做該做的事、很棒很棒。

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

我會選擇到廣州體育學院其實是因為我的專業，我的專業是巧固球當初和我教練討論我想要申請交換學生時我的教練建議我到廣州體育學院，因為廣州不僅是廣體還也許多國小國中在發展巧固球，我到廣州可以去這些學校教球待遇也比台灣好很多，雖然內地發展巧固球比台灣慢起步很多但在教球的過程中不管是哪個年級的學生都很認真的學習，我總共負責了五間學校的巧固球隊練習本來還有更多的學校希望我能去教球但因時間和交通因素我只能負責五間。

另外在廣體我也參加了網球社從小就蠻喜歡觀看網球比賽的轉播但一直沒有太多的機會接觸所以我就參加了廣體的網球社，社團成員大多數都是練過的對於我這個網球菜鳥課表其實有點無法跟上體力不是問題，問題出在我打的球都不用留在場內坦白講就是我無法控制我會把球打到哪裡!但慢慢練習也很謝謝網球社的同學很耐心地從基本開始教導我，在網球社待了將近三個月不敢說球技突飛猛進但至少我能把球控制在場內也能跟上網球社的訓練很棒的經驗也認識不少朋友。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

我在廣州的日常生活，廣體位於廣州的市中心周遭非常的繁華飲食方面除了廣體食堂附近也有很多很多商圈和購物商城，交通也非常方便校門口就有地鐵站、公車站、和計程車站，但線路圖有點複雜我也是研究了很久才看懂因為我會需要到不同的學校教球所以我會先把路線規劃好要在哪一站轉車或者改搭公車都需要事前準備因為教課不可以遲到。

住宿我是被安排到廣體的教職員工宿舍單人間雖然小小的但其實挺溫馨的有自己的洗衣機陽台和浴室，偶爾我會找廣體巧固球的隊員來我宿舍煮煮火鍋聊聊天這都是很好的回憶。

五、文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

剛到廣州的時候我深深覺得廣東話很酷我也很想學，但廣東話真的很難對我而言拉因為廣東話的發音方式和平舌音不是短時間就能學會的但基本的生活用語我都有學覺得廣東話蠻有趣的，我所接觸到的人都蠻熱情的我一開口他們都聽得出來我是台灣人大部分人也都會好奇地問台灣如何阿有甚麼好玩的地方下次有機會去之類的話題，但是也還是會有少數的人會提及政治問題甚至直接問我台灣也是中國的對不對...我對於這方面的問題其實我都選擇不說話我也不表明甚麼，我就給了一張尷尬又不失禮貌的笑容草草帶過，但大部分都還是很熱情的！

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得沒有甚麼問題出發前重要的資訊都有接收到，唯一有一點就是選課的部分因為我到廣州體育學院後才被告知交換學生無法選課雖然後面也有解決上課的問題，但當下其實蠻煩惱的希望之後去交換的學弟妹們在選課這方面更有保障也更順利。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我去的學校是中國廣州體育學院，而中國目前的消費方式幾乎都是用手機支付了，所以一定會有開戶和開通手機號碼的問題，如果廣體有安排學生來協助我們辦理這些業務或許我們能更快進入狀況，像我銀行就跑了三家才找到能讓台灣人開戶的銀行。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

飛機來回機票 25000 上下

宿舍費 10000（含電費水費）

每月花費大概 15000 台幣（不含旅遊）乘以 4 =67500

旅遊花費大概 50000

總支出大概 150000 上下