

## 國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [hayasi@ntsu.edu.tw](mailto:hayasi@ntsu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

### 基本資料

1. 填表日期：20190504
2. 系級：
3. 學號：1061601
4. 姓名：黎淑婷
5. Email：lishuting93@foxmail.com
6. 交換學校及系所(全名)：德國科隆體育大學
7. 交換學期：自 107 學年第一學期起至 107 學年第一學期止

## 交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

以下事項作為 checklist 無時間辦理：

1. 學校國際辦公室 (交錢 266,90€, 學生卡)
2. 交通卡 (到一樓機器印學生證註明能搭車;學校網站輸入帳密, 列印另外一張紙可搭車到其他城市)
3. 學校 IT (手機筆都帶上申請使用 eduroam 帳號)
4. 學校學生服務處 (辦理重訓室卡 25 歐)
5. 戶口註冊單 (要跟住宿組拿到租約證明, 然後去戶政事務所辦理戶口登記, 會領到一張紙請記得影印並保留好以便日後退籍使用)
6. N26 網絡銀行 (推薦使用, 也有其他同類別的銀行可選擇)
7. 電話卡 (我的選擇是到任何一家 REWE 超市, 買 Ja! Monile 的儲值卡 15 歐, 30 歐不等可供選擇)

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

8. 學校會就選課事宜專門開國際學生的選課會議, 跟著指示在開會當天基本上能確定當學期的課程。
9. 有很多為國際學生準備的英文課程, 我自己上的是 cycling。可以接觸到三種不同類別的腳踏車, 很實務的一堂課。
10. 如果不需要學分想要旁聽, 我的做法是先發郵件給老師, 然後再跟老師在課堂上再次確認 (每個老師每堂課做法不一樣, 可參考)

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

11. 我個人基本上就在圖書館學習考試, 國際學生有很多大大小小的活動、派對等等。酌情選擇。
12. 可以先準備好特色服裝以應對 carnival 等活動, 越有特色越好。

四、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

13. 生活環境: 學校不在市中心內, 但是附近走路或坐車都有能抵達的超市賣場, 買生活所需用品不是問題。宿舍在校園內是到學校最便捷的方式了, 附近的公園很適合運動晨跑。多加利用, 畢竟是體院的學生, 運動還是不能少的。
14. 住宿: 宿舍內收納空間齊全, 待一學期基本放不滿。所以東西僅管帶 (但要考慮回程行李問題)。被褥可以租借學校的 (50 歐, 學期結束退還), 可以不帶。宿舍有公共的廚房, 除了個人碗具想要自備, 其餘基本炊具都有, 不需要購買, 除非個人習慣。有洗衣房, 1 歐元

洗一次，1 歐元烘乾一次。不烘乾晾衣服第二天基本能乾，因為德國的氣候乾燥。

15. 學校離市中心有一段距離，搭車到市中心所需時間約為 15 分鐘。基本上用學校的北威州州卡能抵達所有地方（包括火車），交通很方便。出遠門去其他國家的飛行也很方便。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

16. 德國學生老師甚至是一般群眾的英文都很好，如果不會德文也不需要太過於擔心。基本上呆上一段時間基本的德國用詞會被動學習。當然，想要與德國民眾有更深的交流學習德語是不二法門。但是其餘來交換的外國學生，用英文交流就很足夠了。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

17. 謝謝國際交流中心在對於交換學生工作事宜的認真負責。所有的交換事項都做的很好。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

18. 無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

19. 因為德國的政策要求，所以需要在交換前定存一筆每個月 720 歐元到 blocked account 裡面。因為這筆費用不含住宿費，所以除去住宿費用外，每個月 720 歐元能夠涵蓋所有在德國的日常支出，甚至可以去周邊的國家旅遊。二者在德國交換期間也是可以合法工作的，所以有工作也是一筆額外的收入。

20. 但與其他歐洲學生不同，我們不能申請 Erasmus 的項目，所以沒有額外的獎學金，申請交換後一切費用自理。這個根據自身消費習慣花費



有所不同。



(下頁繼續)



(下頁繼續)