

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

970802 產經碩 徐安邦

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

1. 簽證部分可以參考韓國駐台辦事處

<http://taiwan.mofat.go.kr/languages/as/taiwan/mission/visa/index.jsp>

地址與聯絡方式(如果有疑問，建議可以先打電話過去)

<http://taiwan.mofat.go.kr/languages/as/taiwan/introduction/address/index.jsp>

簽證具備文件

簽證申請表 表上貼 6 個月內 2 寸彩色照片 1 張

護照正本及其基本資料頁影本

身分證

臺灣籍：國民身分證及影本

D-2 (留學,包含交換學生 / Students)

標準入學許可書正本(韓體大提供的人學許可 正本)

財力證明書(US\$10 萬以上或 NT\$30 萬以上)(自行到銀行申請，建議申請 3~5 份，日後有需要比較方便)

學習計畫書(300 字以上)(中韓英文都可以，我當初是用準備甄選的學習計畫書)

約花費三個工作天

2. 役男兵役問題:需要請國體方面發公文到戶籍所在地的戶政事務所辦理，戶政事務所會把護照後面加注可以一年內多次進出。
3. 保險：韓體大沒有提供學生保險，建議在台灣自行找保險公司投保。
4. 行李：除了必備的東西外，建議自行帶一些藥品(感冒、腸胃、跌打損傷)過去，還有一些電腦重灌所需的光碟，以及插座轉接頭。韓國這一種圓柱的直徑是 4.7，同規格的國家是「德國、法國、歐洲」



通常筆電跟相機的充電器到那邊都可以用，但一些台灣生產的電器是 110v,在韓國使用會燒壞，所以建議不要帶過去。

5. 接機部分：到了仁川機場，出了海關，韓體大應該會派人來接機。如果真的找不到人的話，可以選擇 A：打電話回台灣，請國際交流中心的老師幫忙聯絡韓國體大的老師。B：自己走到機場巴士售票處，買 6300 號的巴士(10000 韓幣)，在奧林匹克選手村公寓站下車，下車的對面就是韓體大，十分方便。C：在機場過夜，機場有提供過夜的旅館。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

因為某些因素，原本韓體大是不接受我的交換學生申請。所以當我到了韓體大，是由河教授安排我的課程，所以我第一學期是上運動管理，韓國體育史，還有要求我旁聽中文課。

運動管理 3 學分

原本應該是跟研究所的學生一起上課，但是因為教研究所的教授不想用英語授課，所以學校安排一位在美國長大的韓國金教授替我授課，全程採 90% 英語授課。班上有其他韓國學生，他們聽不懂的時候，教授就用韓文解釋給她們聽。跟台灣一樣，上課的時候，有教科書，也使用投影片。每次上完課幾乎都會出作業。也有期中考跟期末考。教科書的部分，教授是讓我到他研究室，他介紹幾本英文的參考書籍給我自行閱讀。考試的時候，我的考卷也是另外用英文出。然後我使用英文作答。



體育史 3 學分

體育史是由河教授授課，課程的主要是針對大韓民族的體育運動史做介紹。上課的時候採韓語授課，但是河教授下課的時候幫我做簡單的中文講解，班上有來自中國的學生，如果我聽不明白的時候也會向她們請教。上課的時候，不定期會點同學發表看法，但是由於我不會韓文，對韓國歷史也不甚了解，所以沒辦法有太多共鳴。期末報告的部分，河教授安排我跟中國學生在同一組，報告中華人民共和國與中華民國參加奧運的歷史。由於中國學生受到的教育以及對於政治上的問題，在 Chinese Taipei 翻譯上常常使用”中國台北”這個名詞。在我的堅持與溝通之下，報告的時候，採用中華台北這個名詞(拼音)。而因為河教授是 1992 年台韓斷交前來台灣念書的關係，所以自然也多多少少瞭解這段歷史。

中文課(旁聽)

河教授建議我可以去旁聽中文課，中文課是由一位朝鮮族老師授課，中文部分教簡體字與漢語拼音(很遺憾這兩個我都不會)。所以基本上我去上課，當同學問某些字該怎麼寫或是發音的時候，我只能使用 1.繁體字 2.念給他們聽。加上台灣的中文用語在某些地方跟中國

的中文使用上有差異，所以有時候我念中文也會被老師糾正，加上班上有一位來自中國的朝鮮族學生。所以我的中文優勢在班上並不明顯。

第二學期 在跟幾位教授跟學長的討論下，決定自費到其他學校的韓文語學堂學習韓文，由於語學堂上課時間是從上午 9:00 到下午 1:00。所以無法選擇學校上午的開得課程，於是河教授安排我選擇運動行銷與運動按摩這兩門課。

運動行銷 3 學分

一樣是由美國長大的金教授授課，只是這次是研究所的課程，並改成全程使用韓語授課，上課使用的教科書，是老師出版的運動行銷學(韓文)。一樣老師會在下課之後，指定英文的教科書讓我閱讀，或是提供我英文資料參考，同時我也向教授提出我在論文寫作上需要哪些參考資料，希望教授能給予協助。報告跟期中期末考的部分一樣老師讓我使用英文來繳交報告與考試。由於學了一些基本的韓文，有時候也會試著使用韓文表達自己的意見。



運動按摩 2 學分

運動按摩的授課教授雖然不會英文，但是由於他的研究生是朝鮮族的關係，所以老師在示範的時候，如果有講到一些學理的部分，我都是習慣先用相機錄下來，再問他的研究生。基本上這堂課實做的機會比較多，所以基本上課還算可以理解，教授對我還算友善。有一次中國研究生跟教授說我也是中國人，教授說不是，我是台灣來的學生。



三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）
沒有參加校內的社團。

有參加校外的社會人足球俱樂部。



自行參觀了韓國的職業足球聯賽



觀賞韓國職業棒球



觀賞韓國職業籃球



觀賞韓國職業室內足球聯賽



參加三星盃網球賽 替盧彥勳加油



世界西洋劍錦標賽 首爾站





國際羽球賽 替台灣女雙加油



參加第六屆首爾國際運動產業研討會



參觀春川世界休閒博覽會





參加了楊淑君選手聲援活動。



<http://news.sina.com.tw/article/20101218/4046774.html>

(中央社記者蕭保祥首爾 18 日專電) 台灣跆拳道選手楊淑君今天下午出席世界跆拳道聯盟 (WTF) 懲戒委員會，場外有 2 名台灣留學生拿著青天白日滿地紅國旗，聲援楊淑君。

楊淑君與教練劉慶文、劉聰達在當地時間下午 1 時到首爾江南區三成洞。懲戒委員會將於 WTF 辦公室「朝陽大樓」4 樓舉行，楊淑君等人與翻譯帶著書面資料出席。

兩名台灣留學生特地搭了 1 個多小時的車來到江南區，並且帶著國旗，在攝氏零度左右的低溫下站了 1 個多小時，就是為了等楊淑君來，他們也獲得台灣與韓國大批媒體的關注。

在韓國念電影的留學生網路化名「蘇州大」，他希望以行動支持台灣選手，也期待 WTF 能公平對待台灣選手。

另外 1 名徐姓留學生則就讀國立體育大學，目前在韓國體育大學當交換生，他希望台灣的輿論能將體育與政治分開。991218

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

食

韓體大學校內有兩個餐廳。一個是選手餐廳，供選手與訓練隊教練使用，不用付錢；另一個是普通的學生餐廳，給一般學生與教職員使用，需要付錢。因為是交換學生的關係，被安排在選手餐廳內用餐，選手餐廳是採自助餐的方式，自己裝飯菜，份量自己決定。每餐都會附泡菜跟牛奶，食物重複性不會很高，而且常常會發麵包或是冰淇淋當做飯後甜點。總體而言，選手餐廳的食物水準算是很高的。唯一的缺點就是選手餐廳的時間是固定的，早午晚餐的用餐時間都是一個小時，超過時間，門就關起來，有時候選手訓練完，大量進入餐廳內用餐，排隊就需要排個一段時間。所以我大多是等開飯後半個小時在去餐廳用餐。如果遇到特定日子學校餐廳休息或是沒有辦法到選手餐廳用餐的時候，就需要到學校外面的餐廳用餐。

衣

交換學生期間是從 3 月開始，春夏氣溫與台灣差不多，所以還不需特別準備，但真正需要注意的是秋冬兩季，韓國的秋冬開始氣溫會比台灣低很多，尤其是冬天常常會遇到零下 10 度以下的低溫，不過基本上韓國是氣候偏乾燥，跟學校偏濕冷的氣候又有差別。所以建議只要準備一到兩件厚的外套即可。加上韓國室內多半有暖氣，進到室內只要脫掉外套即可。

住

韓體大有提供免費的宿舍給交換學生住，宿舍是男女分開兩棟。一間房間可以住 4 個人。學校安排我的室友是一個中國籍的博士班學生，來韓體念書已經 7 年了。所以，我在韓體大遇到一些生活上的問題時會向他請教。加上他以前是中國擊劍代表隊的選手，所以有時候我會跟他討論一些中國體育的問題以及互相分享台灣目前體育界遇到的一些問題。

行

因為韓體大位在首爾市內，所以交通十分方便。韓體大因為旁邊就是奧林匹克公園，所以離校門口走路一分鐘可以到奧林匹克公園站，校門口也有公車可以搭乘。韓國也有像台灣捷運悠遊卡的交通卡，無論是公車或是捷運都可以使用，而且地鐵換乘公車還可以打折。而且在首爾都會區韓國地鐵系統十分發達，幾乎想去的地方，地鐵都有到，或是可以換搭公車。

訓練

韓體大的體能訓練中心大約是國體的 5 倍大，不過訓練的人也很多。從早上六點半開到晚上十點半。器材數量很多，而且大部分都是新的。我平常都會習慣晚上去鍛鍊 1~2 個小時。而且基本上是沒有管制的狀態，所以有時候會看到西方人來到韓體大鍛鍊身體。一般學科的學生對於鍛鍊身體這件事也挺熱中的。常常看到一般學科的學生來健身。

五、文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗**分享）

【韓國文化交流】

注重輩分

在韓語中，針對不同的對象，必須使用不同的句型或單詞。而韓國人非常重視「輩分」，因此「年紀」非常重要，遇到年紀比你年長的女性或者男性，要非常尊敬，且用敬語和對方溝通，其程度比台灣高很多。雖然我在台灣從小已經習慣對長輩問好，但是因為中文裡面比較沒有敬語的概念，所以有時候我會使用了錯的單詞。雖然有些韓國老師或是學長會因為我是外國人而彼此以平輩相待或是不在意，不過基本上禮貌還是需要注意。能夠多注意一點總是比較好

長幼文化

若是彼此關係良好，平輩朋友間通常是相互請來請去。有時候也是會分開付帳，但是如果跟學長，或是長輩出去。基本上，長輩都會付帳，表示對晚輩的照顧，同時晚輩也需要對長輩表示尊敬。如果說帳單數目比較大的話，可能就是幾個年紀比較大的人分帳單，或是年紀大的前輩出大部分得錢，剩下的由年紀小的晚輩分攤。

飲酒文化

台灣人愛喝茶，而韓國人愛喝酒，在韓國到處都有喝酒的地方，不僅如此，一般吃飯的餐廳也幾乎都會賣啤酒或燒酒(SOJU)。連學校老師跟學生之間，也會外出喝酒。韓國人常說，喝酒之後，彼此的關係就會變得更熟。所以幾乎男女老少，都會喝酒。搭地鐵的時候，有時候便會看到喝醉得爛醉上班族或是直接睡在地鐵站的椅子上。不過在喝酒的時候，輩分還是不能忘記，晚輩要替長輩服務，若長輩向晚輩敬酒時，晚輩必須側過身喝酒，不可直視長輩，乾杯文化跟台灣差不多。有時候會一個杯子大家輪流倒酒喝。跟台灣一樣，喝酒的時候會玩遊戲，拼酒。往往喝完第一攤，會再去第二攤，第三攤。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

生活費:如果都不出去玩跟買東西的話，基本上花不到錢…

捷運:基本價 900 韓幣

食費:學校附近的餐廳，一餐約 3000~5000 韓幣不等。

生活用品:看各人需求而定。

語學堂：1 期 110 萬韓幣，10 周約 200 個小時。

以我第二個學期的花費舉例，一到五 到語學堂交通費 $900 * 2(\text{來回}) * 5(\text{五天}) * 4(\text{一個月}) = 36000$ 韓幣

社會人足球俱樂部每個月會費:10000 韓幣

比賽交通費與食費:一個月約 20000

加起來一個月約 70000 韓幣 如果用匯率 1:37 來算 約台幣兩千塊左右

如果常出去玩的人…不清楚花費。

在韓國如果在外用餐，價格跟台北比還是偏高，所以我都盡量能在學校吃就在學校吃。