

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@mail.ntsui.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國際交流中心 <http://iec.ntsui.edu.tw/front/bin/home.phhtml>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

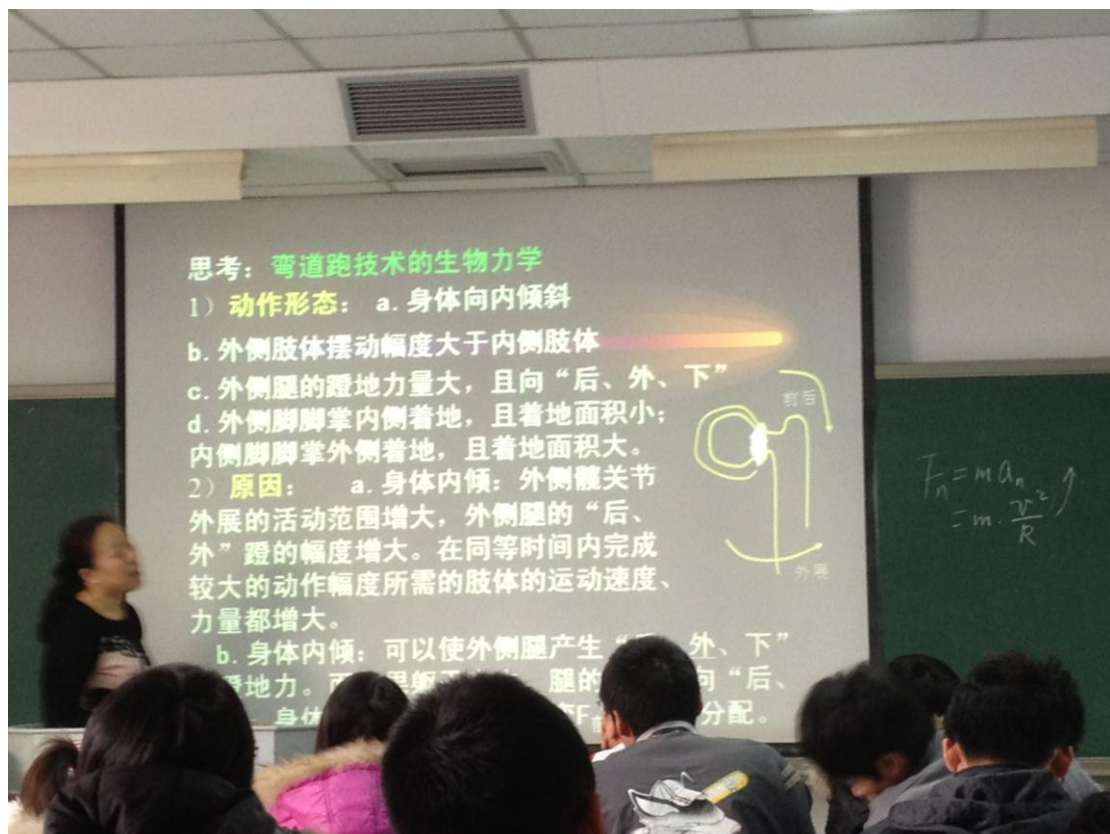
1. 填表日期：2012/9/20
2. 系級：技擊系四年級
3. 學號：988037
4. 姓名：林立揚
5. Email：a7377193@yahoo.com.tw
6. 交換學校及系所(全名)：北京體育大學 武術學院
7. 交換學期：自 學年第 學期起至 學年第 學期止

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）



男生出國前要先到縣政府兵役科做申請，並戴上兩組兩吋大頭照，到中國大陸入關時與事後申請會使用到。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）



在上課的過程基本上都與台灣大同小異，雖然文化相似但說話口音與字體有所落差，所以剛開始接受課程時可能會因為看不習慣字體語口音學習上會有許多問題，但是只要習慣了就會有所改善。



我在北體大就讀武術學院，也是當地主要的特色項目此照片是訓練時拍攝的，有此照片可以看見當地非常重是武術這個項目，為此項目建立專屬場館給予完善訓練設備達到提升訓練水平之效，這也是台灣與中國體育項目成績的重大差別之一。

三、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）



由此照片可以看出來北體大的校園優美與乾淨。



雖然我不清楚前方兩位是否情侶，但由此照片我們就可知道在一個優美的校園裡非常適合情侶約會，可惜我沒這個福氣無法在這找到我的摯愛，發展的不一樣的異國戀情。





因為北體大的校園實在是太大了，我們只是去做短期交換無法像我們在國體一樣買機車所以這邊的學生通常都會以腳踏車作為代步工具，也因為本來比較愛耍帥又自我感覺良好的覺得真男人就是要玩滑板之類的，所以我一到北京馬上就買了一塊滑板做為代步工具。

四、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

希望學校可以改善給本校交換學生更多的資訊與資料，可以更方便學生做出發前的準備與了解上課之方向，不用始學生像無頭蒼蠅般不知該如何下手。

五、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

希望學校可以更加的重視各類運動項目和器材設備與”武術”項目，畢竟本校取名於”國立體育大學”與”北京體育大學”齊名，總不能在設備上有所落差還要求選手們刻苦耐勞拿到更好的比賽成績，這樣對選手也是一大傷害。

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

在做交換學生的過程中有與台灣師範大學的交換生做過討論，因為他們選上交換生就有獎學金這點與我們學校有所不同，所以到北京的交換學生們要特別注意這點。

也因為北體大周圍的消費其實不太高，我自己最高紀錄一天只需要花 36 塊人民幣就可以解決了， $36 \text{ 塊} \times 31 \text{ 天} \times 7 \text{ 個月} = 7812 \text{ 元}$ ，我們再以匯率 4.8 元下去換算， $7812 \text{ 元} \times 4.8 \text{ 元} = 37497 \text{ 元[台幣]}$ 加上 機票錢 12000 元[台幣] 總共 5 萬元台幣。

然後在加上在北體大國際交流中心住宿一天 40 元人民幣， $31 \text{ 天} \times 7 \text{ 個月} \times 40 \text{ 元} = 8680$

換算後等於 41664 元台幣，所以總和以上資料小結在北
體大一個學期我們十萬元以內就可以控制下來，因為每
個人花費有所不同所以可能會有小幅度的變動。