

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2016/12/20
2. 系級：適體四
3. 學號：1029027
4. 姓名：陳佳莉
5. Email：1029027@ntsu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：香港浸會大學
7. 交換學期：自 105 學年第 1 學期起至 105 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國準備要準備很多資料，最重要就是信箱的信件，要把每一封香港浸會大學寄的信熟讀並且將資料準備齊全，裡面有包含簽證、住宿需求、個人資料、學校接機服務、以便浸會大學寄送資料並幫忙申請簽證，如果有要出去玩的話，最好是先在台灣申請台胞證或是到香港申請多次出入境，但是多次出入境申請部便宜，大概要港幣 580 元，對我來說非常不便宜的行政費用。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課方面在去香港之前就會開放一部份課程讓我們事先選課，抵達這裡也會有列印出當初在台灣先選好的課表讓你確認，會有開放時間讓你可以更改課程，但抵達香港在更改課程就必須和當地的學生同時搶課，對於交換生就沒有優先的權利了，所以還是建議在台灣就先將有興趣的課程先選擇起來；建議來香港當然就是要選堂粵語課，也會在這堂課認識並更熟悉來這裡的交換學生，也因為這邊的課程幾乎都是英文授課，可以多增進自己的英文能力。

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

開學第一週，會有全校的社團像是社團博覽會，會在某一區域展示自己社團的所有特色很歡迎大家參噢，不管你是國際學生還是交換學生不到一年的都很歡迎參加，像我就參加了攀登社(攀岩社)，有分為室內攀岩和室外攀岩，很有趣也算是很便宜，因為你只要繳交不到一百塊的人會費就可以體驗到攀岩的樂趣，最重要的是可以認識更多來自不同系所的人，到了不同的學校就是要去多多參與活動，體驗不同的文化、交流方式、學習方法等。



四、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

學校的生活環境很好，環境都有專業的人士在打掃，每一層也都有提供公共空間可以使用，每個樓層也有很照顧大家的樓長，會適時的開會並提醒大家要共同維持環境整潔；在住宿方面都有洗衣機、烘衣機、曬衣間、健身房、桌球室、討論教室也都很多，可以利用的真的很多可以使用，很方便；學校附近走路大概五分鐘就可以到地鐵站，很方便的，飲食學校附近走大概 5~10 分鐘到達九龍城或是樂富就有美食可以嘗鮮。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

交換學生大家都很興奮、很熱情的自我介紹、互相認識，也都會互相相約出去，當地的學生也都很好的會帶我們去買些生活所需品，也會告訴我們哪裡有美食可以去嘗試，不管他們自己的事務多忙都會抽出時間幫我們解決，宿舍的當地人也都會很熱情的邀約我們一起吃東西、一起聊天，他們也很喜歡學習普通話(中文)。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

可以多關心在國外的交換生，因為當交換生一去到新的學校時，會很緊張。如果這時沒有人關心狀況，很可能會不適應。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我覺得她們國際事務中心所辦的活動很豐富，像是每個月會定期的舉辦給交換學生爬山、遊玩認識文化、國際日(展現各國文化)等活動，這些都是國際事務中心所提供免費用的活動，很棒；在上課方面也學校也可以多提供一些全英文授課的課程，可以很幫助學生快速的提升英文能力；在住宿方面學校真的需要再加強控管、整潔以及曬衣服的場所，學生有時候也需要乾淨通風的公共空間可以進行討論。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

浸會大學所需要繳交行政費用以及宿舍費用總共是 **HK \$ 9,669**，不需要再支付任何費用給學校，宿舍冷氣、洗衣、烘衣都是使用學生證，一開始會有 **HK \$ 100** 供使用，使用完了宿舍地下都可以進行加值，而這裡吃外食真的都很貴，一餐都要台幣 80 以上，所以平日上課盡可能的使用宿舍的公共空間煮自己的一餐，宿舍每一樓層都會平分公共空間的油鹽醬，所以都給錢了就盡量充分使用，真的和外面的費用差很多。