

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20170311 (YYYYMMDD)
2. 系級：產經四
3. 學號：1024019
4. 姓名：林筱勻
5. Email：1024019@ntsu.edu.tw
6. 交換學校及系所(全名)：龍仁大學용인대학교
7. 交換學期：自 105 學年第 2 學期起至 105 學年第 2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)



一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

主要是要先上駐台北韓國辦事處網站

(<http://taiwan.mofat.go.kr/worldlanguage/asia/taiwan/main/index.jsp>)查 D-2 需要帶的簽證資

料，千千萬萬要確認好所需要的資料，不然又要再跑台北一次，辦簽證必須在出國前一個半月內完成，辦簽證需要花 3~5 天的工作天才會發下來再到辦事處去領取。

出國前有先問過上一屆的交換生需要帶些什麼物品，像是轉接頭(220V)、延長線、台灣泡麵、零食(讓你在想家鄉的時候可以回味的東西)、一些過冬衣物(韓國的衣物很好買所以其實也不用帶太多);最重要是錢的部分，可以先在台灣辦好 VISA 海外提款或者辦花旗金融卡在全球各地領錢都不需要手續費，如果身上的錢不夠還可以請爸媽匯款到金融卡裡，國外提款手續費大概是 3000W~4500W 不等，每家銀行不一樣，像我就沒有做好功課，學校的外國人登入證又花了快兩個月才下來，所以我在發下來前的一兩個禮拜都很拮据。

龍仁大學因為是在京畿道而非首爾市中心，與仁川機場又是像基隆跟林口的距離非常遙遠，學校滿貼心的是有派人來接機，載我們直接到學校大概花了 2 個小時左右的車程。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

강	시	강	강	강	강	강	강
1	08:30 - 09:20	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
2	09:20 - 10:10	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
3	10:10 - 11:00	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
4	11:00 - 11:50	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
5	11:50 - 12:40	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
6	12:40 - 13:30	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
7	13:30 - 14:20	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
8	14:20 - 15:10	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
9	15:10 - 16:00	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
10	16:00 - 16:50	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
11	16:50 - 17:40	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
12	17:40 - 18:30	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
13	18:30 - 19:20	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
14	19:20 - 20:10	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
15	20:10 - 21:00	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
16	21:00 - 21:50	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화
17	21:50 - 22:40	공통, 2016년 1학기	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화	영어회화

到的第一天助教帶我們去國際中心選課，國際中心的老師都對我們很友善，問我們是不是還沒吃飯，請我們喝飲料、吃蛋糕，完全不會有壓力，選課的時候會有會說中文的韓國助教和中國助教協助我們選課，也會告訴我們哪些課上起來對我們比較不吃力，畢竟在語言方面還是沒辦法像韓國學生一樣，所以我選擇了商用英文、商用中文(為了做交流)和一定會有的韓語課程還有最特別的是只有冬天才有的滑雪課，雖然滑雪課需要再另外付錢(大約 6000 台幣四天三夜的訓練)，但我覺得很特別的是在台灣不會有這樣的經驗一定要體驗一下(右下)；然後其實我本來還想選籃球課、羽球課，但他們是以韓國學生優先選課，所以交換生很多都沒選上。



韓文課是必修課，一個禮拜有兩天幾乎整天的練習，分了三個層級的班，我是屬於高級班

的，但老師只有一位的關係所以老師所能教我們的時間不多，主要是讓我們自主練習互相討論交流來增進口說及聽力。(左上與又上的照片)

商用英文是澳洲老師 Steve 上課，全程都用英文上課以及對話，但也不用太有壓力，雖然課程名稱是商用英文，但基本上他注重的是口說，只要敢說這堂課就不成問題。有選到他的課真的是很棒的體驗，可能因為是西方外國老師，除了上課會見到他以外，Steve 也常常會辦戶外活動讓班上同學一起參加，在韓國上課的期間，Steve 辦了 3-4 次活動，而我有參與到的是露營和期末聚餐，如果有露營活動很推薦去參加，真的可以體驗到西方露營式的感覺，Steve 也會另外邀請他的外國朋友來玩，那一整個晚上真的不停得再吃，那次露營有很多不同國家的人，雖然語言上沒辦法做多好的溝通，可是大家還是玩得很盡興，在那個當下大家不會因為語言的隔閡產生害怕，而是更珍惜相處在一起的時光，參加了這次的活動也讓我成長不少，不要因為害怕而不敢嘗試！(左下)

在學期末的時候，Steve 會辦期末聚會，辦在 Steve 自己的家，一樣準備了很多的食物和露營沒什麼不同，不同的在於所有同學都知道彼此即將分離的事實，所以更加珍惜最後在一起的時間。



三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

學校會指派一位韓國學生給 2-3 個交換生當好夥伴，當我們在韓國遇到什麼困難可以協助，基本上這些韓國學生中文都有一定的能力，所以也不用太擔心溝通問題，而他們也會定期找我們吃飯或出去玩，而我的夥伴他主要是約我們每個禮拜都跟我們做一次韓文交流，教導我們一些基本韓文。

學校也會安排一些韓國學生跟我們的交流活動，像是帶我們去加勒比海灣玩，參與體育體驗系所辦的交流活動。



四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

- ✓ 生活環境—比起在首爾市中心，龍仁的地理位置就像林口一樣，物價沒有市中心高，但又離市中心 30-40 分鐘的車程，地鐵與公車也非常發達，如果剛開始不太會坐公車可以先從摸透地鐵開始，熟悉後其實相當便利；特別喜歡韓國的天氣，乾乾的部會像台灣濕冷的天氣，相當舒適。但他們的街道其實跟台灣差不多髒亂，也會到處亂吐痰的。

✓ 交通—

第一天剛到龍仁大學的時候，有被它的地理位置嚇到，從學校走下山大概要 15 分鐘左右，不過在韓國的大學都會有校車，校車有分成往龍仁市區、江南等等，往龍仁市區的校車平日約 15 分鐘就有一班，非常方便。而往龍仁市區的校車分成五站；第一站就在山下大馬路旁，過斑馬線就可以坐公車 5005 往明洞、5001 可以到江南；第二站下車可以去超市 HOME MART 或 E-MART；第三站下車可以去吃韓國知名早餐店 ISAAC，除了明洞那家 ISAAC 超多人以外，其他店的 ISAAC 幾乎都沒有人在排隊阿；第四站是最多人下車的一站，因為已經到龍仁市的市區了，那邊會有很多美妝店、傳統市場和龍仁超市，也有很多夾娃娃店，韓國年輕人真的都超喜歡夾娃娃，也因為這樣我在韓國也夾了不少娃娃，他們的娃娃都超可愛，而龍仁超市是我們一個禮拜至少去一次的超市，那邊的東西大部分會比 HOME MART 和 E-MART 便宜哦！傳統市場每遇到五的倍數都會有很大的市集，很好逛；第五站會到龍仁公車總站，在龍仁公車總站可以坐前往金浦或仁川機場巴士和이천의樂天 outlets，이천의樂天 outlets 百分之 90 以上都是韓國人，所以如果不想去蠶市 outlets 跟各個不同國家人擠人就去이천的吧！

홍익대학교 학생동학버스 운

학성 [광역노선] 버스 운행 시간표

학성 [전일로 및 용인순환] 버스 운행 시간표

- ✓ 住宿—我們是住在學校的外國人宿舍，住一學期為 90 萬韓幣(大約 3 萬台幣左右)，雖然沒有像其他學校有企業贊助許多設備蓋得很漂亮，但龍仁宿舍算應有盡有的，有小廚房(卡式爐要自己買)、冰箱、洗手台、書桌、地暖(冬天非常重要)等等。雖然剛開始不太滿意，但住到後來真的很溫馨，捨不得離開。



- ✓ 飲食—這部分就要看個人的適應能力，有些人無法吃太辣的話，在韓國就可能常碰壁，因為他們的食物基本上離不開辣。我們上課基本上會在學餐吃飯，他們是用自動販賣機買餐券的方式，在到取餐區拿餐點，來節省時間，非常有效率，一餐在 2000W~3500W(圖下兩張)。如果出去在外吃飯的話就可能花更多的錢，像上面兩張分別是安東燉雞，一份 2~3 人 20000W 左右；烤肉在 30000W 左右，並且他們吃飯都必須點兩人分以上，就算你是一個人吃飯也要點兩人分。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

當地的酒文化真的相當盛行，動不動聚會一定要喝酒，酒的錢比水還便宜，一瓶燒酒大概是 35 台幣，喝酒之餘也會搭上他們的小遊戲更容易讓彼此的感情拉近。



韓國夥伴會相約帶我們出去別的城市走走，我們去的是全州韓屋村，有點類似台南的地方，古色古香的都市，大家都在這穿著韓服逛著古街，體驗這裡的文化



六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得交換生徵選還是全部開放給全校不管科系，全部公平公正來徵試比較好，不然別系想要去德國但礙於科系的關係無法徵選要等待第二階段的徵選，但第一階段卻額滿了，他就無法有這個機會，我覺得這樣並不公平。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

我個人是本來就計畫要去三個地方走，所以費用當然就高許多，大概算一算有 15 萬左右。因為我有去釜山、大邱(四天三夜)、濟州島(五天四夜)、再加上交通費等等。並且韓國物價比台灣高了大概兩倍，在外吃飯一餐就是台幣 160 起跳了，所以我五個月大概花了 15 萬。

有事可以聯絡我，FB:SHIAU YUN LIN