

2011 國立體育大學韓國交流團赴韓體大交流心得

這次的交流，對整團 11 位學生來說有許多的第一次。

第一次出國，

第一次代表學校，

第一次徵選上交流團，

第一次到韓國體育大學…

有許多第一次的我們每個人都抱著期待及興奮的心情，盼望能由這次的交流，了解更多不一樣的體育風情，也希望藉由與韓國體育大學學生的互動，更增進自己的國際視野並增加自我學習經驗。

交流參觀的學校是位於首爾奧林匹克公園旁的韓國體育大學，讓我們見識到韓國政府對於體育的重視，校區雖然不大但設備卻很齊全，高爾夫球場、舞蹈教室、保齡球場、滑冰場、足球場、游泳池、重訓室等等一應俱全，再這裡印象很深刻的是懸掛著學生歷年得來金牌的重訓室門口，這不僅代表著榮耀，更多了些傳承的意義，讓所有在校生能看到學長姐們努力的戰績，更激勵自己努力向上的態度，也能藉此看到韓國強烈的民族性，為國爭光是他們的首要目標。韓國對於體育的重是不光只反應在韓國體育大學，而隨處可見的運動公園，設備近乎完善，所以在平日也可以在公園裡的足球場、草地曲棍球場上看到許多在運動、練習、交流的韓國人，較不容易有蚊子館的產生。

韓國很重視傳統舞蹈戲曲的傳承與發展，設有舞蹈系傳統舞蹈專門讓學生學習傳統舞蹈，不似我校雖有招收舞龍舞獅等傳統民俗技藝的體保生，但卻沒有場地與機會給予他們練習。而在韓國體育大學的訓練場地中，不只有良好的場地與設施，更將研究與訓練進行實務結合，直接在訓練場設置研究的器材，以利直接呈現訓練數據，以締造出更好的訓練方式，回饋於隊上的訓練，這些制度都可看出學校對於教學與訓練上的品質重視。參訪教室時，教室和我校一樣是採用電氣化設備，但因我們前去的日期適逢他們全運會比賽，學校師生人數較少，只能參觀教室環境，沒有機會參觀他們的上課情形以及學生宿舍有點可惜，但我們發現特別的是，在學生上課的教室中，後面有一間監看室，那是學校考核老師上課方式是否適當、與學生反應如何，這制度反映出了學校對教學品質的重視。

當地學生的回饋交流當中，瞭解進入韓國體育大學的運動員，在中學時期，必須是全國性賽會的前三名優秀選手；體育生參加全國性比賽獲得前三名會有額外補助；在韓國優秀選手中，有 30%來自韓國體育大學，可見學校的栽培也很注重於學生的生涯發展。除了體育，韓國體育大學的校內社團也頗為興盛，校內社團高達 60 多個；學生會制度健全，學生會長的選舉競爭激烈，當屆會長的得票率竟高達 60%，除了會長由全校學生投票選出外，其他幹部則由前任幹部面試篩選，相較於我們校內的社團，因為人數少的關係，缺乏了一套較為完善的社團健全制度。

在參觀完韓國體育大學之後，我們動身前往體驗韓國文化，我們去參觀了許多韓國傳統民俗的觀光地點，以及時下年輕人最愛的各個逛街朝聖地。其中對於韓國的傳統文化，裡面有舞蹈、婚禮等表演，我們還有穿上了韓服自己動手做泡菜！這都是讓人無法忘懷的體驗。飲食方面有嚐到了傳統韓食、人蔘雞、銅盤烤肉、辣炒年糕、大醬湯、烤五花肉、年糕湯、香蕉牛奶，雖然還是鍾愛台灣口味，但不同的飲食文化也代表著不同的意義。

這次交流，不僅僅了解到不同國家政府看待體育的不同角度、不同學校的文化及設備、不同文化的飲食及傳統習俗，也跟當地的學生有了良好的關係，臨走前十分依依不捨呢！期待韓體大的交流團來台灣，我們必定會拿出最誠摯的心款待他們，並且希望如此有意義的交流團能夠持續不斷，也許能增加一些不同的內容，讓學弟妹們有更多的收穫，兩校的關係也能越來越好！



國立體育大學赴韓交流團合照



韓國體育大學校車



韓國體育大學校輝



韓國體育大學校內標語



韓國體育大學招待所



室外足球場



室外足球場看台區



跆拳道場



韓國體育大學進行重量訓練之選手



重量訓練室



本校師長與學生體驗韓國傳統服飾



本校學生體驗韓國傳統服飾