

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsui.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsui.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： (YYYYMMDD)
2. 系級： 技擊系
3. 學號： 1078058
4. 姓名： 張承濬
5. Email： louis890409@gmail.com
6. 交換學校及系所 (全名)： 龍仁大學
7. 交換學期：自 108 學年第 2 學期起至 108 學年第 2 學期止



交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

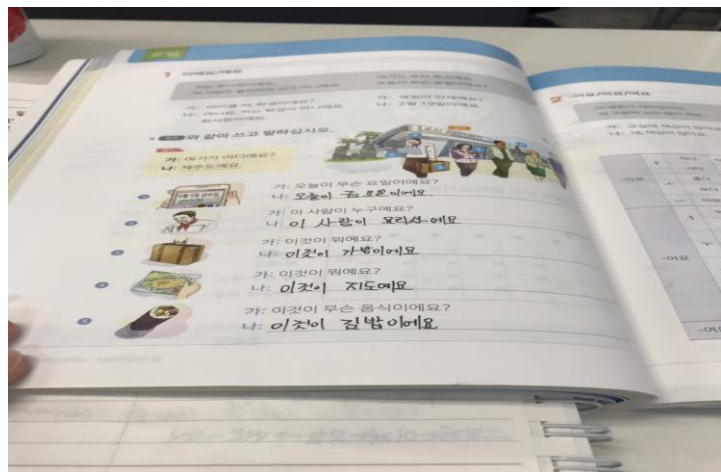
出國前準備；注意那裡氣候，準備所需要的衣物，我帶了一些冬天的衣服，不用帶太多，去那邊再購買，帶太多都會帶不回來，準備一些去到要送給教授的小名產就可以了
簽證辦理所需要的東西

- 1.簽證申請表，上面需貼 6 個月內拍攝的 2 吋大頭照
- 2.護照正本&資料頁影本
- 3.身分證正本&影本
- 4.標準入學許可書正本
- 5.財力證明書正本(台幣 30 萬以上)(非本人戶頭須附戶籍謄本)
- 6.學習計劃書(300 字以上)

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

在龍仁大學裡有很多的交換生和留學生，交換生一般都不會韓語，韓國老師都會特別的照顧我們交我們韓文，學校為了解決我們生活上的各種問題，分配了學伴給我們。這些學伴跟我們一樣曾經也是留學生也會一點中文。

我們在韓國的課程有跆拳道專長訓練、體育舞蹈、韓文課跟韓國語學堂，韓語從最基本的初階開始學，老師都很熱情很親切，前面我們都聽不懂老師會很有耐心的教我們，尤其是剛開始學發音真的很難，老師還用很多方式跟我們說，很特別用中文跟我們說怎麼唸。經過老師慢慢的教學現在都可以對話一點聽的懂一點。體育舞蹈課很好玩會跟到中國跟烏茲別克的人他們的人也很好相處，體育舞蹈是兩個人一起的舞蹈，我們學的是(cha cha cha)，除了自己跳的好以外跟舞伴的配合也要很好。專長訓練課是我們最重要的，因為這是我的專長，他們的人很團結氣勢也非常的好，他們也非常的自律，跟台灣學生有點差距，在台灣是教練說了選手才會去做，但韓國的學手是教練不說他們會很主動的去做很要求自己，跟他相處起來也很好，但唯一不好的事沒有辦法怎麼容易跟他們溝通。



三、校外生活

除了在學校學習以外週末我們會去體驗韓國文化的生活，也會和韓國朋友一起出去學習、聊天、一起玩，週末的時候都一定會出去玩、畢竟半年時間很快也不能浪費，俗話說讀萬卷書、行萬里路，在上課看到課本的有名景點，也親自去體驗看看，像是南山塔、韓國規模最大的景福宮體驗他們的韓服文化，還有在他們連假的時候買了機票去濟州島 3 天 2 夜，都是韓國熱門又有文化的地方，韓國也有很多文化的節日韓服日、韓文字節日，都是他們很專注的日子，也保留了他們的文化，也會有很盛大的活動表演、傳統表演等等，除此之外學校還帶我們去愛寶樂園玩。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

正式開學後，才開始體會到中、韓兩國的差異，韓國和我們不一樣，韓國大多採用西方教育—開放、獨立，所以他們沒有班級，也會跟到很多不同的人不同的國家去做交流，開學第一週為試課週，可以去聽你想要聽的課，看有沒有興趣，才去選課。韓國上課時間為 2~3 小時，上課時間不定，會依學習狀態去調整，學習能力好的可以先下課，學習能力沒這麼好的老師會留下來教你，課後的活動也是豐富多彩，他們的社團會組織很多的活動邀請長輩跟學生一起參加。韓國的前後輩文化很嚴格，如果比自己年紀大的都一定要鞠躬大聲問好。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

除了在學校學習以外週末我們會去體驗韓國文化的生活，也會和韓國朋友一起出去學習、聊天、一起玩，週末的時候都一定會出去玩、畢竟半年時間很快也不能浪費，俗話說讀萬卷書、行萬里路，在上課看到課本的有名景點，也親自去體驗看看，像是南山塔、韓國規模最大的景福宮體驗他們的韓服文化，還有在他們連假的時候買了機票去濟州島 3 天 2 夜，都是韓國熱門又有文化的地方，韓國也有很多文化的節日韓服日、韓文字節日，都是他們很專注的日子，也保留了他們的文化，也會有很盛大的活動表演、傳統表演等等，除此之外學校還帶我們去愛寶樂園玩。



六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得學校在一開始的甄試到最後的結果出來，網路上都非常清楚，不會有遺漏的地方，有變更的事情，老師也會馬上用信箱聯絡，讓我們不用擔心其他事情，可以好好的去國外學習。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

住宿舍 70 萬元韓幣 結束之後會退 10 萬韓元保證金
不用帶太多錢帶一些夠用 1~2 個星期的就好
要帶 VISA 卡 要開通國際領錢功能不然會很麻煩