

## 國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [hayasi@ntsu.edu.tw](mailto:hayasi@ntsu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

### 基本資料

1. 填表日期：20171027 (YYYYMMDD)
2. 系級：休閒產業經營學系
3. 學號：IES17176
4. 姓名：王詩雯
5. Email：kitty900100@gmail.com
6. 交換學校及系所(全名)：韓國梨花女子大學 交換學生
7. 交換學期：自 106 學年第 2 學期起至 107 學年第 1 學期止

## **交換學生報告** (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

### 一、準備篇 (請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述)

因為對於韓國的憧憬，能夠來到梨花女子大學享受交換學生生涯一直是我大學四年的目標，所以從大一開始，我開始接受校外及校內的任何韓文教育，並鑽研韓國文化。收到梨花的通知後便開始準備入學程序，包括在學校網頁登入自己的個人基本資料，並勤跑國際事務中心獲取交換學校的資料，把收到的梨花入學通知書，含各類 D-2 留學簽證需要的文件通通準備齊全後，至台北的韓國領事處申請簽證，到那裏還有一些基本資料要填，接著就是等一兩周審核通過，D-2 簽證就拿到囉！另外到達韓國也要準備入宿需要的健康檢查資料(梨花的宿舍對於肺結核管制是很嚴的，只要每搬一次宿舍就要準備一次)

### 二、學業篇 (請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述)

選課系統分為兩種，一為英文授課，一為韓文授課。另外梨花交換學生眾多之因素，在這裡並不會分專業領域，選課以自己有興趣的課程為主，對於交換學生而言，韓文教學系統算是非常完善的大學，選課之前記得上網先考一次韓文分級考試，之後便能選擇教養韓國語之課程(一周四次，並有期中期末考)接觸韓文的強度很高，對於學習語言很有幫助，除此如果對於韓文沒有自信的朋友，也可以選擇全英文授課的課程，非常多樣化也能補充專業領域，對於增進外語能力還有各專業領域方面，算是一個非常優秀的學校。

### 三、社團篇 (請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享)

基本上梨花的社團非常多樣化，受到歐洲文化的陶冶，宗教社團也非常多。受到西方交換學生注目的是跆拳道社團，而其他活動性與非活動性的社團也很多，還有許多語言交換的交流計畫，由梨花大學的學生主導，帶領我們體驗韓國文化，例如學習韓國式書法，製作紫菜包飯等等，在體驗的過程中，也能增進自己的韓文能力，並結識許多異國的好朋友。另外，想向對舞蹈有興趣的學弟妹們推薦的是梨花的體育訓練課程，在台灣需要花很多錢才可以學習到的 k-pop 舞曲教學，在這邊可以輕鬆用台幣 1000~2000 的價位學到非常完整的舞蹈課程，算是當交換學生利用學校資源最實際的一件事情。

### 四、日常生活篇 (請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述)

學校位於非常鬧區的優秀地理位置，無論要去弘大、明洞，甚至是繁華的江南商圈都是一件非常輕鬆的事情，除了地鐵在很方便的二號線之外，在梨大後門的公車站，更有直達機場的巴士，對於交換學生來說，是再方便不過的事情，不必提著沉重的行李到達目的地。另外國際宿舍比起一般的學生宿舍方便很多，校門口進來左轉就是了，對於想要一覽韓國風光的學生非常方便，上課也幾乎不需要使用到校內巴士，實在享受。另外韓國的外食比起台灣相對是比較貴一些，建議學弟妹如果想要來這裡交換，為了省錢可以宿舍 c 棟地下一樓的廚房煮菜，會比較經濟實惠一些，還有韓國是以肉食為主的國家，平時也要記得多

多補充蔬菜水果，才不會顯得營養不均衡哦!

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

來梨大交換，就像身在小小世界村一樣，國際宿舍住著來自各地的交換生，所以跟交換生聊天大多使用英文，所以來這裡不只韓文能夠進步，就連英文也是可以進步的大好機會，但在外點餐就需要使用韓文了，雖然在首爾能夠講中文的店員真的非常多，甚至有些商店會聘僱中國人跟台灣人，但也不代表這裡就是可以用中文走天下的國家哦，畢竟還是在韓國，能夠把握機會練習韓文才是首要之道，另外日本人的韓文都非常好，平常若是無法跟韓國朋友經常接觸，也可以跟日本朋友練習韓文。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

老師們都非常親切，也給了很多很好的溝通管道，但希望可以在上一屆跟下一屆傳承的時候給予聯絡方式。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

希望學校在韓國可以多加開一些交換名額，讓喜歡韓國的學生有更多的管道可以來韓國交換。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

參加交換計畫需要準備宿舍費約四萬左右不等，健保費、教材費等等約 5000 左右的支出(一學期)，每月生活支出因人而異，大概落在 1 萬至兩萬之間，另外梨花有別的獎學金制度，但對於交換學生好像不適用，或著台灣有很多獎學金可以申請，不妨多多參考。

