

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2014/07/01
2. 系級：技擊系
3. 學號：998016
4. 姓名：葉文欣
5. Email：snowcolor06@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：龍仁大學 跆拳道系
7. 交換學期：自 102 學年第2 學期起至102 學年第2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

首先 要先去駐台韓國代表 辦理簽證，需要 30 萬存款證明!還有一些相關資料，上網找一下就有了，不是很困難!接下來就準備行李，韓國的天氣真的很舒服，也不會到太熱，但冬天就很冷，所以第二學期去的話就要戴羽絨外套，再帶一些伴手禮去就行了!到仁川機場後，龍仁大學會派人在機場接機，不用太擔心。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

我覺得如果韓文不太好，就選一些術科的項目，譬如高爾夫、瑜珈學習比較有效果。韓國學生的學習態度都很好，間接都會被影響，他們上課幾乎沒有人在看手機，我覺得這點很值得學習;像我有上一堂，韓國語 1 老師叫 金美玉 她教學非常用心，我相信上了她的課，韓文會進步很多。

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

因為我是跆拳道選手，課餘時間都去訓練了，所以沒有參加什麼社團，但龍仁大學隊交換生很好，他們選了一些會中文或很熱心的同學當我們的學伴，他們會趁這著假日帶你們去看電影、吃飯、逛街更融入當地，我們這組的學伴人非常好，學期結束要回國的時候，還送我們一些小禮物，覺得很幸運可以遇到這麼棒的人!

四、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

宿舍環境還算可以，有小廚房、電磁爐、微波爐，可以自己下廚，很好玩的!交通方面學校有專用校車，所以進出市內非常方便，然後要到首爾市區只要搭公車 5005 和 5001-1 就能到達江南和明洞，車程大約 40 分鐘到一個小時。飲食的部分，有點單一，怎麼吃都那幾樣...他們的外賣非常普遍也好吃，所以我們很常訂炸雞、披薩、豬腳來吃，非常好吃一定要尝尝。

五、文化交流篇 (請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享)

交換生中，有許多中國人，她們人非常熱情，也有可能是我比較幸運，我覺得在宿舍生或非常有趣，因為大家都是離開自己的家到陌生環境，所以都互相扶持!不過當地的人比較冷漠，不要感到害怕，因為你們融入他們後他們也會很熱情的對待你們，屬於慢熱型。

六、您對於國際事務中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議?

覺得蠻有效率的，基本上都沒有什麼問題。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處?

我們體大出門都需要騎摩托車、汽車代步，也很容易有車禍發生，那為什麼學校不設置校車，可以來回到長庚醫院附近，大家吃飯、坐車回家都很便利也很安全，一樣是在山上的學校龍仁大學這一點就做得非常好。

八、費用篇 (請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述)

韓國的消費有點高，吃一餐只是學生餐廳而已，需要韓幣 3000~3500 台幣 90~100，但是出去吃就要台幣 150~300，所以一個月伙食費需要台幣八千到一萬，出門就坐公車，到首爾市區來回要台幣 150 元，算還可以，常出去花費就會比較高這樣。





幫台灣交換生慶生



漢江騎車、63 大廈



和中國交換生一起在宿舍裡玩耍



還也很多好吃的外賣!