

法國波爾多大學交換心得

王昕怡

首先，我覺得非常榮幸有機會能到波爾多大學的 Administration and management of professional sports club 這個學習系進行半年的交換學習。

一開始聽到波爾多大學，我以為會是在波爾多，其實不是。波爾多大學有好幾個校區，而我的校區是在巴約訥，法國南部的一座小城。這座城市不大，人口也不多，但這裏的人都很友善，很樂於交流，環境也非常優美安靜。我



不會法語，課程是全英文授課。原本擔心會不會導致生活中的不便，但完全不會。當地人大部分還是會英文，只是程度參差不齊，但正常簡單的日常交流基本可以。這裏的人也很友善，我第一次到巴約訥的時候，就剛好遇到一個好心的小姐姐幫我打電話詢問住宿的一些問題，很喜歡整座城市的氛圍。



我這次是在學年的下半學期去的，所以他們的課程安排比較不一樣。每個月上一個禮拜的課，剩餘的三周是實習。

由於我不會法文，無法自己找實習，所以我的實習由課題研究代替。

在上課的時間內裏，課堂上的學習氛圍輕鬆但也嚴謹。與我在臺灣上課不同的是，法國這邊師生的互動更多。老師更多的是引導學生自己思考，提出問題丟給學生，一邊討論一邊分析出內容。課堂上經常會像頭腦風暴，一個一個的觀點不斷提出，之後老師再分析每個觀點所包含著的知識。這樣的課堂對我而言更加有趣，也更能讓我融入。最開始我不太敢在課堂上發言，但慢慢的整體氛圍讓我覺得我應該更積極的參與課堂，所以後來我自己發言的次

數也越來越多，更加適應了這邊課程的節奏。我自己最喜歡的就是辯論的部分。老師很喜歡丟一個問題，要求我們以正反方的形式來針對問題進行討論。這樣的方式既有趣味性也很有教學的效率，每個人都參與互動，融入課堂，同時也對學習的內容加深了印象。

另外一個很特別的就是和美國學生的合作的 case study。一周的時間，分組完成一個 case study，除了學習，還一起到西班牙的聖賽巴斯蒂安遊覽，參與密室逃脫培養默契，是活動相當豐富的一周。最後一



天的報告其實我有些緊張，因為這是我第一次全英文報告。非常感謝我的組員，他們幫我很多，大家一起加油打氣完成了這一周的學習。很開心可以在這短短的一周又認識幾位新朋友。

這次的交換經歷也帶給我更多自己的成長。通過課餘時間，我也去了歐洲的不同國家，遇見了許多不一樣的人。同時，也非常特別的擁有了一次丟護照的寶貴經驗。雖然有開心有不開心，但這些都是我非常珍貴的回憶。從最開始的申請，到公佈名單，準備交換的各項事宜，這個過程也不是很輕鬆就完成了。但當自己真的一步步做完做好，我也會給自己一個贊。當我坐在飛巴黎的飛機上時，那時還是有不真實感，不太相信就這樣去留學了。通過半年的鍛煉，我的英文還是有一些進步，雖然不敢說很好，但比之前更敢表達。半年的時間，還有態度好玩的經歷可以講，我也很感謝學校給我這次珍貴的機會。其實學校有非常多好的交換資源，但好像很多人都不太瞭解，真的有些可惜。出去學習過，就會發現更大的世界，更多不一樣的視角。

我自己也要大學畢業了，在畢業之前到法國交換本身也圓了我自己一個心願，謝謝體大，謝謝我爸媽，很記憶深刻的一段經歷。



古老的校門口