

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@mail.ntsui.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國際交流中心 <http://iec.ntsui.edu.tw/front/bin/home.phtml>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： (YYYYMMDD)
2. 系級： 體育推廣學系
3. 學號： 975039
4. 姓名：翁莉婷
5. Email：kinopen2000@hotmail.com
6. 交換學校及系所 (全名)：慶雲大學校 社會體育學系
7. 交換學期：自 101 學年第 2 學期起至 101 學年第 2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國前多買了幾件厚衣服和大外套，韓國冬天比台灣寒冷許多。簽證辦理滿容易的，入學通知、讀書心得等相關文件，帶齊後，去駐韓辦事處，大概兩到三天就可以拿到了。飛機訂釜山航空，非常便宜，但是因為是廉價航空，所以飛機比較小，跟當訂老師確定好到達時間後，老師會在機場拿著寫著我們英文名字的牌子，找到老師後，就會帶著我們回學校，順便便裡住宿手續。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

開學後，老師通知我們時間去他辦公室找他，然後負責辦理選課的老師，直接幫我們分到社會體育學系，然後拿著選課的資料，大致上都是選術科課為主，因為最低學分為 12 分，所以不足的，就補上一些學科。選完課後，就去社會體育學系，跟系主任確認選課以及上課的時間。課堂如果是文科，一開始就真的是有聽沒有懂，到後來就是略懂，術科課基本上是沒有什麼問題，跟著動作學，如果真的不懂，會有一些會講英文的同學，幫助我們。

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

社團其實沒有真正參加，不過韓國基督教非常盛行，所以跟著學校基督教社團，去過一次教會，不過去教會的路途非常遙遠，會趕不及門禁時間，所以之後就沒有再去過了，教會滿有趣的，是學生教會，有樂團唱歌，台下跟著一起唱，也有牧師帶著大家一起禱告，不過都是全韓文，所以聽不懂，去教會剛好遇到有學中文的朋友，他們很熱心地一句一句幫忙翻譯，如果扣除路程，其實是個不錯的體驗。課餘活動就是自己安排，去首爾、釜山等有名大城市，到處參觀旅行。

四、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

宿舍非常高級，冬天在房間裡不用怕冷，因為會一直開著地熱，非常溫暖，至於洗澡間沒有門可能會不習慣，入住宿舍第一天只跟我們收了四萬韓幣的住宿費，裡頭包含學生餐廳、洗衣間、洗衣粉的費用，學生餐廳去吃飯就不用錢，只要拿著宿舍發給我們的卡，但學生餐廳只提供禮拜一到五早餐和晚餐，禮拜六、日吃飯是要自行支付二千五百元的費用。交通有點不太方便，平日有校車可搭，可以到附近市區，假日有公車，但公車也是只有特定時段，搭公車可以到市區客運站，客運站就可以搭車到首爾、釜山等大城市，到首爾大概需要三小時；釜山大概一個半小時。學校附近太偏僻，所以其實真的能選擇的餐廳真的很少，附近有便利超商，再往前走五分鐘有 7-11。

五、文化交流篇 (請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享)

韓國人非常喜歡烤肉，跟他們一起烤肉才發覺跟他灣的烤肉差很多，它們還真的只烤肉，台灣則是會烤很多不一樣的東西，他們重視輩分的程度，比台灣體育系還要嚴格，認識你

之前，一定會先了解年紀，這樣他們才會知道如何稱呼你，非常重視禮儀的國家，所以跟長輩講話要小心，半語跟敬語要小心使用，看到老師一定要打招呼。雖然他們有些年紀比較大的男生是把你當朋友，可是實質上它們還是認為我是長輩，所以千萬不可以搭年紀比大的男生的肩膀，我跟同樣是四年級的同學拍照的時候，搭了她的肩膀，她馬上說不可以，因為她比較年紀比較大，摸頭也不可以，這對他們來說是不尊重的行為，在台灣的時候，長輩跟我說話時，習慣回答：恩，到了韓國不行回答：恩，要回答：是(韓文)，因為回答：恩，是對平輩或晚輩才可以使用，對長輩使用也使非常不禮貌，我還被食堂阿姨糾正兩次。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

交換學校的交流中心好像沒什麼關心交換學生，我甚至到要離開學校前，才發現有交流中心。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

好像龍仁大學的機會是留給跆拳道系的學生比較多，可是慶雲大學沒有語學堂，希望能多讓一個名額給想學語言的學生去龍仁，因為龍仁有語言中心，給想學語言的人一個機會，因為慶雲大學跟龍仁大學的學習環境差很多，便利也差很多，慶雲大學真的是鄉下的地方大學，到最近市區都要一個小時，龍仁到首爾也才差不多一個小時。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

飛機年票 12299 元，每月支出大約 7.8000 元，因為學校有提供禮拜一到禮拜五早、晚餐，所以省下不少。剩下多餘開銷大概就是旅行的交通、住宿、購物等私人費用，韓國物價非常昂貴，尤其是吃飯。