

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 20140820 (YYYYMMDD)
2. 系級： 產經四
3. 學號： 994055
4. 姓名： 宋康鈺
5. Email： ka88882@gmail.com
6. 交換學校及系所 (全名)： 韓國慶雲大學-社會體育學系
7. 交換學期：自 102 學年第 2 學期起至 102 學年第 2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述)

出國前準備:

訂機票:抵韓時間要跟韓國學校的開學時間配合,但是現在飛韓國的機票很難買,當初提前一個月訂機票就已經有滿位候補的狀況了,所以只好選擇提前在開學前一週就抵達韓國的學校,所以可能要提早 2 個月左右訂票,才會有較多的選擇。

再來是行李準備,由於韓國的天氣不好掌握,所以想帶的東西很多,導致出國時行李有超重的問題,還好很早 Chek in,所以航空公司讓我超重過關了。到了韓國才發現,有些東西可以到當地再買,其實不一定要從台灣帶去。

簽證辦理:在拿到韓國慶雲大學寄來的人學通知後,就到韓國在台代辦處去辦理簽證,辦理簽證的表格填寫不難,到代辦處照著填寫就可以了。但申請簽證之前,要準備英文的自我介紹、存款證明..等。

另外,我在出國前也會準備一些證件照,因為到韓國當地還要辦外國人登錄證,所以會需要一些證件照。

接機事宜:將訂好的班機時間寄給我們學校的國際交流中心和韓國交流中心的老師,讓對方能清楚知道抵達韓國的時間,才不會到機場沒人接送,會很徬徨。

二、學業篇 (請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述)

選課狀況:開學第一週,交流中心老師就會協助選課,學校有個會講中文的老師,老師會詢問缺少的學分、想修的課程。像我在選課後,陸陸續續都有一些問題,老師們也會很熱心的幫忙我解決學分上的問題,真的很感謝他們。

上課情形:系上老師通常都會很照顧外國人,所以都會盡量用英文做註解,如果真的聽不懂,老師也不會太強求。班上同學很熱心,在上課中有需要幫忙的部分,雖然語言不通,但他們都會站出來協助我,讓我能順利的完成課程。

學習成效:可以修到一些不太一樣的課程,學科上的影片分享有些會跟台灣不一樣,術科課程的部分,也會有不同的教法、訓練方法,很新鮮很有趣。

三、社團篇 (請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享)

課餘活動,我有參加 TOEIC 的課程、英語對話課程,在課程中可以藉由對話課程認識更多的韓國朋友,由於是用英文溝通,所以問題不太大。

另外 TOEIC 的聽、讀、寫的課程,可能需要韓文好一點的人上起來比較不會吃力,畢竟課程內容都是韓文。

我在的學期中,剛好有運動大會,社會體育系在運動大會中扮演很重要的角色,各種比賽只要可以,他們都歡迎我去參加,但我通常都是扮演觀看的角色。韓國運動大會的特色風格跟台灣不太一樣,除了一些台灣沒有的體育項目之外,還會有啦啦隊的助攻,雖然不是比賽形式,但是各科系會很認真的練習舞蹈,整個運動大會非常的熱鬧,真是讓我大開眼界。



運動大會



系上

露營

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

學校生活環境:學校再稍微偏僻的山區裡，所以空氣很好，學校附近的店家比較少，但不至於會買不到生活用品，而且學校宿舍附近會有一家小店，裡面什麼東西都有，所以不怕缺什麼東西時會買不到。

住宿:學校住宿環境很好，宿舍很乾淨、整潔，當然韓國的宿舍規則是非常嚴格的。每週都有整潔日，也會有一些規定，但是在這些規定下，使宿舍非常的乾淨，我覺得是可以接受的。另外，宿舍每晚都要點名，這可能是我不太習慣的地方，因為沒辦法想睡覺就睡覺，時間到了就是得起床點名。

交通:學校有校車可以到附近的小區、鬧區，但是如果假日要出門的話，就要搭乘公車，學校都會提供公車時刻表，整體來說我覺得很方便。

飲食:宿舍部分會有食堂，進宿舍時要買儲值卡，這部分要自費，食堂只供應早晚餐，餐飲方面很簡單、清淡。學校校內會有餐廳、咖啡廳，選擇蠻多的，而且由於是學校的餐廳，花費比較低。

另外，韓國的文化就是外送飲食，我很常跟室友、宿舍的朋友一起叫外送，在韓國什麼都可以外送，是很有趣、方便的方法。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

韓國是一個很注重禮儀的國家，吃飯要喊開動了才會開始吃，吃完後也要謝謝收碗筷的大媽，這些話語的音都很像，所以跟韓國朋友學了要在哪個時間點講哪句話，真的是蠻重要的。

另外，在韓國是一個非常長幼有序的國家，見面就會先問年齡、家庭成員，以利後續的稱呼，剛開始很不習慣，但是久了漸漸就習慣了韓國人的稱呼，其實也是蠻有趣的。當跟韓國朋友分享台灣都是以朋友備分稱呼時，他們也會覺得很特殊。

在韓國吃飯，左拿湯匙右拿筷子是有點不禮貌的行為，吃飯時只使用一種餐具，除非是使用西餐，就比較沒有這種限制。

韓國是一個基督教很盛行的國家，到處都有教會，由於我是基督教所以我也會去參與他們的禮拜。跟台灣不太一樣的是，教會內不止有老人家，甚至會有很多的年輕人，我覺得這也是一種文化的不同。



此圖在教會拍攝

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

感覺聯繫、通知之間可以在緊密一點，因為有時候很怕會有訊息漏掉的問題。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

韓國學校宿舍生活比較嚴謹，但也就是因為比較嚴謹，所以住宿得環境比較整潔乾淨，我覺得這是我們可以學習的地方。

另外，我覺得學校餐廳 menu 可以增設英文這部分，像我到韓國學校餐廳，如果不會韓文的話其實會很困擾，所以到韓國也會想要有英文 menu。

反之，也會希望自己國家的學校餐廳 menu 也能提供英文的部分，因為也會有交換生到我們學校來念書，我想這是互相的。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

機票費用:16000(飛釜山) 台幣

宿舍餐廳儲值費用:125000 韓幣

校園內吃飯:平均 6000/餐 韓幣

校園內咖啡廳:平均 5000/杯 韓幣

宿舍內洗衣機:1000 韓幣

坐公車:1200/次 韓幣

其他生活用品，就要看個人的花費，韓國的消費水準較高，所以普遍來說很多東西是比較貴的。這趟韓國交換，全部花費應該是 15 萬台幣左右(含個人消費)。