

國立體育大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期： 2012/12/24
2. 系級： 技擊系
3. 學號： 1008030
4. 姓名： 詹皓程
5. Email： a0981155662@yahoo.com.tw
6. 交換學校及系所（全名）： 龍仁大學校(용인대학교)
7. 交換學期：自 101 學年第 一 學期起至 101 學年第 一 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)



這兩位是龍仁大學交流中心的老師，老師對我們交換學生都很照顧，也在我們有困難的時候幫助我們很多。

出國前準備:東西也不用特別準備，其實那裡都有。

還有要在韓國待上一個月以上才能去辦韓國登陸證。

我到韓國也是這兩位老師來機場接我們的。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

我選的課都是運動的，我選了健身、網球、高爾夫球、柔道、韓語課、韓國文化，再這些課也交到了韓國、大陸的朋友，他們也幫助我很多，雖然我一開始都聽不懂老師再說什麼，老師也很有耐心的從基本開始教我們，一開始學習真的有點辛苦，但是學到後來比較聽的懂一些些的韓語。



這位老師是交我們韓語的老師，老師她很有耐心從最基本開始教我們，再龍仁大學這段時間老師也很照顧我們。



這是網球課。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

我每天都跟著龍仁大學柔道隊一起練習，所以沒有參加社團活動。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

環境:龍仁學校是在山上，環境很好也很適合訓練的地方，只是走路有點累，因為學校裡面都是斜坡。



宿舍:宿舍的設施都很完整，暖氣也很強，所以在宿舍裡都不會感覺到冷。



交通:交通很不方便，都要先坐學校的校車下山，才能坐公車，不然就要計程車，計程車還滿便宜，跳錶大概是從台幣五十幾塊開始跳，但是每次出去玩坐車也都超久的，都要一個多小時。



飲食:我一開是吃得很不習慣，很多菜都是辣的，我剛去那時候肚子吃完飯都超不舒服的，但是後來就習慣就覺得還好了。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）



他們是西班牙人，他們是去龍仁大學做柔道移地訓練的。



他們是龍仁大學柔道隊的選手，他們在練習上也教我很多動做和技術。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

真的很感謝學校和國際交流中心的老師給了我有這個機會去韓國當交換學生，交流中心老師都幫我安排好一切的事情還有通知韓國的學校，所以我這趟交換學生才能一切順利平安。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

這一次交換讓我學到了遇到事情如何去處理，在柔道訓練上也讓我看到很多了，所以韓國可以在奧運上拿牌的原因了，因為他們真的很專業的在訓練上，在師資上也是一流的，練習的環境和設施也是很完善，還有練習的態度韓國人都很積極，讓我看到許多在台灣沒有學到的東西，這一次交換學生讓我成長了很多也學到了很多。



這是龍仁的柔道場(超漂亮的)~~~~~



這是重量訓練室，裡面設施很多很完善。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

這次交換學生之旅我花費大概八~九萬多包含機票，他們學校吃的真的很不好吃，吃的大概一餐台幣五十幾塊，所以不會說很貴，只是出去外面吃東西有點貴，其實花費沒有那麼多，只是我又買了很多衣服，所以花費才那麼多。