

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@ntsu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於研發處國際事務中心 <http://international.ntsu.edu.tw/bin/home.php>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 2017/07/20 (YYYYMMDD)
2. 系級： 技擊系
3. 學號： 1048024
4. 姓名： 鄒浩偉
5. Email： wuewue123@gmail.com
6. 交換學校及系所 (全名)： 韓國龍仁大學 跆拳道系
7. 交換學期：自 105 學年第 2 學期起至 106 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國前準備；注意那裡氣候，準備所需要的衣物，我帶了很多冬天的衣服，覺得不需要那麼多，因為去幾個禮拜後，氣溫就慢慢變暖了，準備一些去要送給教授的小名產就可以了，沒有甚麼特別的東西需要準備。

簽證辦理所需要的東西

1.簽證申請表，上面需貼 6 個月內拍攝的 2 吋大頭照

2.護照正本&資料頁影本

3.身分證正本&影本

4.標準入學許可書正本

5.財力證明書正本(台幣 30 萬以上)(非本人戶頭須附戶籍謄本)

6.學習計劃書(300 字以上)

去韓國前幾個禮拜，韓國的老師和我聯絡，告訴我到韓國之後，他們的人會在哪裡接機，到了韓國機場後，照著他說的時間和地點，就看到了接送我們的人了。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

到了韓國之後，我們交換生的課程，它們已經幫我們選好了，之後會有個會議，再把有問題的課程和他們說名，他們會幫我們換課或著加退選，並且和我們說明上課的地點和時間。上課的時候，老師會因為我們是交換生，給予簡單一些的內容，不會讓我們聽不懂。在韓國的這段時間，也會有韓文的課程，老師會依我們的韓文程度進行分組教學，因為生活在韓國內第，所以會強迫自己學習韓文，所以上課吸收內容的速度也很快，一學期下來感覺學到了很多，也體驗到很多不一樣的上課方式。



韓文課



跆拳道課

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

本人是跆拳道專長，所以我在課後有參與他們的跆拳道隊的訓練，每天的課後 5:00-8:00，因為整個校隊只有我一個交換生，所以剛開始一起合他們訓練的時候，特別緊張，加上語言不通，所以在訓練上會有一些代溝，不過他們的人都很好，會特別的教導我，過一段時間自己也融入了他們，他們互相學習，學到了很多在台灣沒學過的專業知識，訓練過後，他們還會帶著我一起去吃東西，感覺交到了更多不同的朋友，可以利用課後時間參加他們的訓練，覺得是非常值得的事情。



跆拳道隊一起訓練

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

到龍仁大學後，第一件事情就是去宿舍，進到宿舍後，感覺整體還不錯，一間是兩個人，有一個小廚房，和一間廁所，不過棉被整頭可能要自己準備，或是到了當地再買。龍仁大學算是山上，環境和體大滿像的，很空曠很舒服，不過上課都是要走上坡，學校裡面不會髒亂，到了櫻花季，整校都充滿了櫻花，是在台灣看不到的產景，很不錯的環境。到韓國的交通，大多以公車、校車和地鐵為主，去到那裏會先買一張交通卡，只要做大眾

工具都可以用，因為學校門口就有公車站，所以做公車，不會太麻煩，而校車每天都會友，
他會繞著龍仁市區開一圈，所以要去市區買東西，就是坐校車，很方便。



宿舍 雙人房





校園

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

龍仁大學裡面，其他的交換生大多以中國為多，所以一開始都是與中國人接觸，有些可能是有經驗的交換生，他會告訴我一些不懂的事情，後來我因為上課與練習，慢慢的有與韓國人接觸，他們也很熱情的會幫助我們，交我們部會的東西，有空他們就會帶著我去韓國的著名景點參觀，或是帶我去吃他們有名的食物，而我有一些台灣的零食那些，也會與它們分享，有機會也希望它們以後能來體驗台灣的文化。



訓練後一起用餐

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得學校在一開始的甄試到最後的結果出來，網路上都非常清楚，部會有遺漏的地方，有變更的是情，老師也會馬上用信箱聯絡，讓我們不用擔心其他事情，可以好好的去國外學習。

七、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

住宿費是 70 萬元韓幣，剛去到可能花費會比較多，包誇保險，還有買一些日常用品，或必需品，還有一些辦證件需要繳付的錢，這些的費用以外，幾乎都是伙食和娛樂的費用了，因為韓國物價較高，我自己一個月的花費大概在台幣一萬五千元左右，建議可以辦一張國際提款卡，這樣才可以用完再領，不會帶一大堆現金在身上，有緊急時也可以在台灣匯錢過去，是一個比較不錯的選擇。