

國立體育大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20120220 系級：休閒產業經營學系三年級
2. 學號： 974044
3. 姓名： 鄧莉瀕
4. Email： k18382003@yahoo.com.tw
5. 交換學校及系所（全名）： 韓國龍仁大學
6. 交換學期：自 100 學年第 2 學期起至 100 學年第 2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國前的準備:

- **語言能力:**若是想以提升韓文能力為前提,在出國前的韓文水平應達到日常生活的基本應對,因為韓國人的名族意識較濃,所以對於外語有些微排斥感,若是只考英文的話,可能還是會有寸步難行的窘境唷!
- **衣物:**我交換的學期是冬天,韓國的冬天真的十分嚴寒!!一定要戴厚重的大衣跟靴子,而除非是無經濟壓力,盡量不要有到韓國在購買衣物的打算,因為韓國的物價滿高的。
- **其他:**因龍仁宿舍的無線網路十分不穩定,所以可以的話攜帶網路線,而因四人房卻只有一個網路孔,所以若是有網路分享器的話,也可以一起帶去。
- **財力證明書:**因交換停留時間達 90 天以上,故在帳戶的存款額須達 30 萬台幣以上,若是沒有自己的戶頭,也可以爸媽的帳戶來做辦理,以下網站有座申辦說明,或者詢問郵局的服務人員。 http://saygodspeed.blogspot.com/2011/10/blog-post_05.html

簽證之辦理:

辦理簽證時,得前往韓國駐台辦事處辦理,因為學校的交換期限皆為 90 天以上,故必須再攜帶, 身分證影本、兩張大頭照、入學通知書、財力證明書 30 萬元(英文版)、護照、計畫書(現場有供表格),準備妥後,交給服務人員,之後他會收走你的護照並給你一張收據,在提醒你來領取護照的時間,之後記得拿護照,就可以準備去韓國囉!!

接機:

到韓國機場後,龍仁的國際交流中心會派人接機,所以你必須先告知本校的國際交流中心, 你的出發時間與班機時間,學校會幫你做聯絡的動作,而見到老師們別擔心,他們都會講中文,但一定要有禮貌唷!!

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課:選課活動由龍仁的國際交流中心統一辦理,他們會分給每個人一本選課的書,想當然爾,全是韓文字喔!!所以有任何不懂的地方一定要請中心的老師幫忙,他們人都很好不用擔心,而我建議,可在出國前先將本校未修的學分做整理並列印,而到韓國選課時,可將兩校的課程做核對,若是有類似課程,回國後可再辦理抵學分唷!

上課情形:除了選擇校內課程外,交流中心會幫所有交換生安排韓語的課程,而因老師是朝鮮族,所以中韓語能力都具備,若是有任何不懂的地方,一定要積極發問唷!!此課程皆以日常生活用語為主,不會很難。而一般的大學課程,這就真的是一項考驗了,除非韓文能力非常好,不然幾乎是聽不懂的,但別擔心,老師們都會體諒,但一定要準時交作業,且上課不能吃東西、聊天、睡覺、遲到,一定要對老師尊敬,不能丟臉,要當台灣之光唷!!

其他:我十分建議大家選修中文系的課程,因為語言學習的關係,所以他們比較會與你互動,你也可以與他們做語言交換的夥伴唷!而有我推薦幾個必選課程就是中國特綱,他會讓你分組做報告,從中你能交到許多好朋友,也能增進語言能力唷!再來就是滑雪課!!

這一定要選的，因為我們是外國人才開放名額，有很多校內生是想去也去不了的唷!

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

很可惜，因為我的語言能力，又加上還放的不夠開，所以沒有參加到社團，真的很後悔!所以我建議大家一定在出國前用功念書，而且要放開心胸去體驗任何事。但我還是有參予兩個很特別的活動:

中文系 membership training:這是中文系的學生，為了他們的成發活動，所事先做的排練、訓練，也為了讓學弟妹間們彼此更熟識，有點像是我們的迎新宿營，在這活動中，我們主要是幫他們在中文表演調整他們的發音，也因此認識到很多新朋友唷!!

韓文演講比賽:這個比賽真的讓我學到很多，比賽當中，我和文化大學韓文系的交換生為一組，原本想說要放手一搏體驗一下，但因為我語言能力的落差，害我壓力還滿大的，每天無時無刻都在背稿，果真皇天不負苦心人，又加上一點幸運，而得到了第一名!!真的好驕傲!是個很棒的體驗。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

生活環境:以龍仁大學來說，可能是私立的學校，所以設備都不錯，有自己的高爾夫球場、柔道場、劍道場，尤其是圖書館，可稱是五星級的!!而因校區較偏山上，所以較安靜、空氣清新，整體環境都很棒。

住宿:龍仁大學的宿舍設備還不錯，有電視、冷氣、冰箱還有暖氣，但就是空間小了一點，而公共設施的話有洗衣機(免費)、烘乾機(500 韓幣)、廚房、交誼廳，而比較令人害羞的地方就是衛浴設施了，他們是採共衛浴的，最多四人，大致上環境不錯。

交通:在龍仁大學交通很方便，學校的校車可以到龍仁市區，而在學校門口也能搭公車到首爾，建議大家買一張交通卡(T-money)，就像我們的悠遊卡，持卡搭車還有折扣唷!如果不知道如何搭的話，也可以問交流中心的老師，或者是其他交換生唷!

飲食:龍仁大學有設三區食堂，在吃飯前得先買食券，一份最便宜為韓幣兩千元，如果不想吃食堂，也能叫外賣，或是搭超到龍仁市區吃，我最推薦的是血腸湯飯，一份 6000 韓幣，足夠兩人吃，真的很划算!!

其他:如果在韓國有需要用到手機做聯絡工具的話，可以到龍仁市內的中古手機店，請他們幫你申辦”card phone”，詳細辦法可以詢問在地的留學生，或是交換生。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

我這次的交換生活算是很幸運，認識很許多很熱情的韓國朋友，有常常帶我們到處去玩的柔道助教，也有可愛的語言交換夥伴，還有常常跟我聊天請我吃飯的當地朋友，而不只是認識韓國學生，我也接觸了許多大陸的交換生，雖然沒有匿在一塊，但偶爾也會聊聊天，一起逛街討論功課，還有一些來自各國的訓練隊，與他們相處下來我發現，我真的得再增進我的語言能力了，不過真的玩得很開心。

而對於民眾文化的話，我覺得當地的年輕族群比較能接受外國人，而老一輩的人都有比較排外的心態，尤其是對大陸人很反感，所以當別人說我們是中國人時，我們

都會強調我們是台灣人!!

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

因為我們是體育大學，而龍仁大學也屬於體育名校，尤其是柔道與跆拳道，所以我覺得兩校之間可以談談看，是否能定期派訓練隊作短期交流，或者是我們也可以派訓練隊至龍仁大學作 3-7 天的見習，我相信多少都會有幫助，而且有了前例後，也能提高後幾屆的柔道選手，出國深造的意願。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

目前無。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

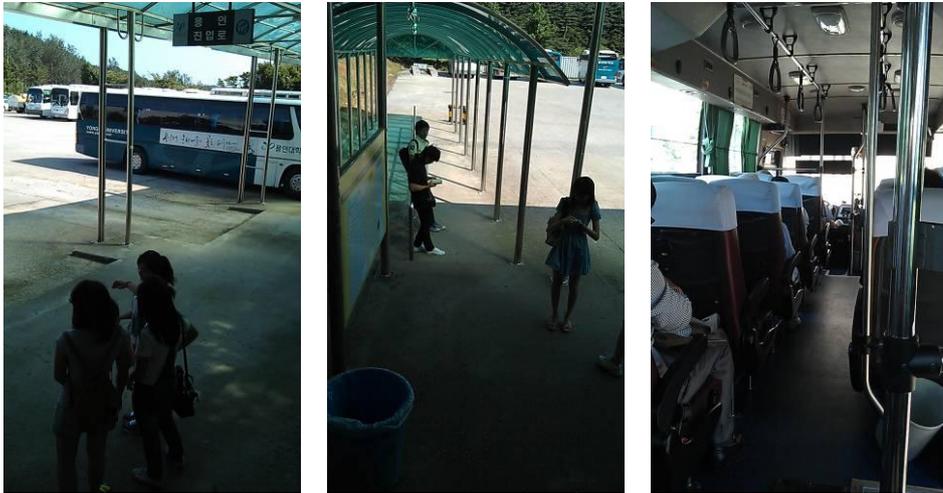
必要花費

1. **機票費用:**15000 台幣左右 (大韓航空)
2. **宿舍費用:**335000 韓幣(約 9050 台幣)/ 學期
3. **飲食費用:**900000 韓幣左右(24000 台幣)/學期，因為我常外食，所以相對花費較高，若是都在學校餐廳用食，約 720000 韓幣(19000 台幣)應可應付。
4. **交通費用:**220000 韓幣左右(約 6000 韓幣)，龍仁→首爾公車來回 4000 韓幣，計程車費在龍仁市區，由 2300 韓幣起表，首爾市區，由 2400 韓幣起表。
5. **滑雪課(可不選):**250000 韓幣(約 68000 台幣)

與其他零星費用相加，總花費大約為：**10 萬台幣。**

韓國交換生，生活照片

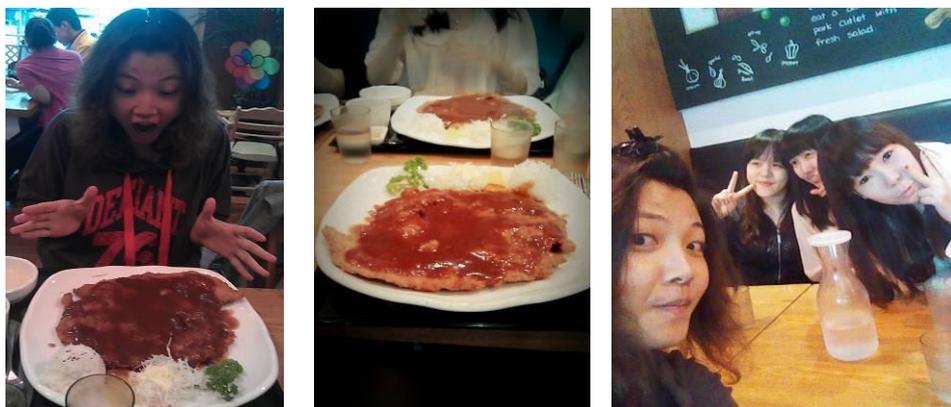
~龍仁大學專屬校車~<可通往龍仁市區>



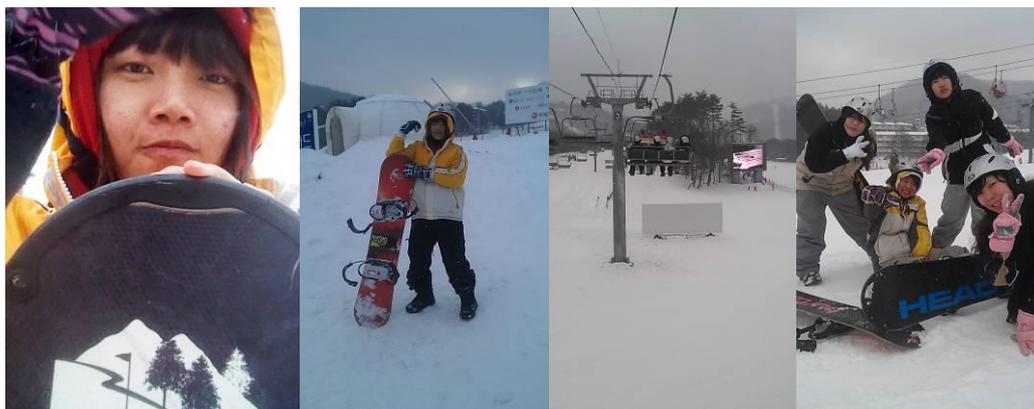
~學校食堂餐點~



~歡迎交換生聚餐~



~滑雪課初體驗~



~中國特網課程小組報告~



~高爾夫球場設備齊全~



~交換生校外參觀民俗藝術村&愛寶樂園~



~中文學系成果發表會~



~韓國美食大蒐集~



~四海皆朋友~



~全京畿道大專院校柔道競賽~

