

首都體育學院交換心得

1045053 張為鈞

滿懷期待搭上飛機，展開了為期一學期的中國行，此次的目的為了學習、為了旅遊、為了看看這世界與台灣不同的地方，也為了瞭解自己究竟在外面有什麼能力。

中國是一個既熟悉又陌生的地方，看似與台灣有相同的文化，但卻有不同的感受。那裡的人率直，有話直說，最意想不到的是他們知道是我台灣人後就特別的友善，熱情的介紹校園、周遭環境，帶我們吃好吃的、去好玩的地方，讓我能夠更快熟悉在那邊的生活。

由於已經大四的關係，所需的課程並不需要很多，可以花更多的時間去細細體會北京的文化與風俗民情。知名的故宮、長城、天安門、鳥巢、水立方…等知名景點自然都去過，因為時間的關係還能騎著當地的共享單車在小巷中品嚐當地傳統的生活，讓自己更深入的體會北京的氣息。

對於那邊的課程來說和原本的學校差不多，有幾項比較特別，像是戶外教育課程、滑雪、冰、還有一些課程活動，能體會到在台灣很難有機會去是的經驗，當地的同學讀書也是十分認真，上課風

氣和這裡明顯不同，也許是因為人多的原因吧，在這裡競爭非常激烈，什麼是都容易拿來做比較，也因此曾能激勵更好的人才出來。

這裡最讓人難以習慣的就是食物，少了台灣的甜鹹，多了辣麻，原本就不喜歡花椒味道對我來說是一大痛苦，辣的程度也跟我們有很大的不同，小辣的程度就足以讓我狂喝水了，但是當地人卻不以為然，吃的東西很多也非常有特色，也許是已經習慣台灣的口味，東西好吃歸好吃卻總覺得少了一味，台灣食物也成為到那後最想唸的東西。

以交換生的身分過去也認識了許多外國的朋友，大家都在陌生且不熟悉的環境下很自然地互相依靠，憶起分享好吃的東西、好玩的地方，甚至互相學習他國的文化，也讓北京行增添了原本沒想到的驚喜。

不曾出過國的我來說為期五個月的國外生活確實有很深刻的體會，雖然政治上的議題可能會有點紛爭，但大家也彼此尊重對讀萬卷書不如行萬里路的意涵方的想法，在那裡學到了很多從書本、新聞上得不到的經驗，充分體會了讀萬卷書不如行萬里路的意涵，經歷了這次後也想著到更多地方走走，用自己的雙腳親自走過，千眼看見這世界上更多意想不到的事物。