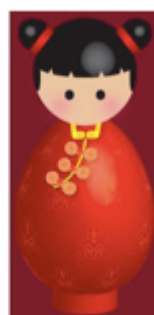


## 國立體育大學交換學生報告表

### 基本資料

1. 填表日期：20110321
2. 系級：體育研究所
3. 學號：970111
4. 姓名：陳瓊君
5. Email：[playjunjun@gmail.com](mailto:playjunjun@gmail.com)
6. 交換學校及系所（全名）：龍仁大學
7. 交換學期：自 98學年第 2學期起至 99學年第 1學期止



(下頁繼續)

交換學生報告 (以下每點敘述至少**300**字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

1.留學簽證：拿到韓國校方的入學通知之後，需持正本前往在台韓國辦事處（台北市基隆路1段333號1506室）辦理留學簽證。需準備文件有：

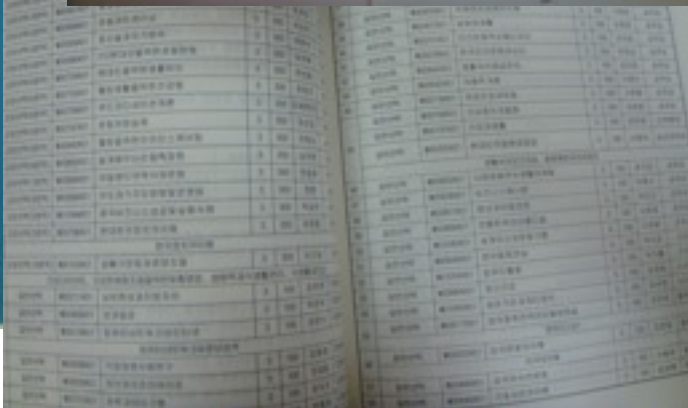
- 簽證申請表（可先下載或至在台韓國辦事處索取填寫）
- 6個月內 2吋彩色照片1張
- 護照證本及含照片在內之護照基本資料頁影本1份
- 國民身分證與影本
- 標準入學許可書正本
- 財力證明書(NTD 30萬以上)
- 學習計劃書(300字以上)

工作天約5~7天時間，最好提前辦理。

2.機票：留意韓國學校開學時間，儘早確定前往日期並提前訂購機票，以避免開學潮及觀光盛期， 並便於安排出國前之準備事宜，以及抵達後開學前的規劃與事前準備。

3.接機：確定班機日期與時間之後，即需向國際交流中心告知，以便國際交流中心通知其前往學校，安排接機事宜。學校大都在開學前一星期開放宿舍，同學可稍衡量之後決定到達時間。

二、學業篇(請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)



建議最好在開學前幾天先抵達學校，事先安頓好相關事宜，先平復情緒做好心理準備，以及事先瞭解學校課程。韓國以三月份開學那學期為第一學期，八月底開學的為第二學期，剛好與台灣的學期制度相反，因此若選修學年課要稍為注意。學校會發一本選課書籍，先仔細閱讀，瞭解學校開設課程、選課限制、以及自我的整體課表安排。選課上的問題皆可詢問學校、助教，或與同學討論，好好利用第一個星期選課週，去聽聽想選的課程其是否符合本身的興趣與需求，以便利利用選課尚未截止之際，課表可以再做調整。以下是我修的課程：

## 第一學期

### 1. 語言類

- 韓國語1-韓國語為學年課，上學期為韓國語1，下學期則為韓國語2，是學校專為外籍生所開設的課程，修課的除了交換學生外還有留學生，所以班上的韓文程度不一，老師會依班級程度決定教材。韓國語1雖為上學期開設的韓語課程，但因為班上的留學生程度較高，老師選用韓語3級的教材，對初學韓文的交換學生來說很艱澀，因此學校對外協力科同意我們不去這堂課，並另外開設初級課程給我們。
- 韓國語與韓國文化1-此門課一樣為專為外籍學生所開設的課程，授課為韓國老師，會依班上同學程度而選擇教材。除了也會教授韓語之外，也會增添一些認識韓國文化課程，例如唱韓國歌謠、欣賞影片...等。
- 韓國語文法-因交換生程度大多與留學生程度有落差，此為學校專為交換學生較為初級進階的課程。授課老師為朝鮮族，因此中韓文皆流利，以中文授課，教比較日常生活的用語為主。
- 高級中國語-此為中國文學系所開設的課程，選修這堂課的目的為希望可以認識中文系的學生，可以做語言交換。但這堂課授課為中國籍老師，教授課程為中國古詩詞，課堂上全以中文授課因此沒有學習韓文的效果。選修這門課的同學也不多，語言交流的機會也就不多。
- 英語會話-此課程為外籍老師授課，全程以英文授課，課堂有許多機會可以進行英文會話練習，可藉由英文對話來認識在校的韓國學生也是不錯的方式。



- 商業英文-同樣為外籍老師授課，並全程採英語授課，為經營學系的課程，一樣在課堂上有許多口語練習的機會，且班上同學為來自同一個科系，所處的氛圍蠻融洽的。此外，授課老師會辦party邀請所有同學參加，藉由參加那party也是可以認識很多韓國同學的好機會。



## 2.體育類

修習體育類相關課程相對而言語言溝通障礙較小，但卻能藉由運動此共同語言同學進行互動，以及學習新的技能。我上學期修了：高爾夫、羽球、拳擊三門體育類課程。



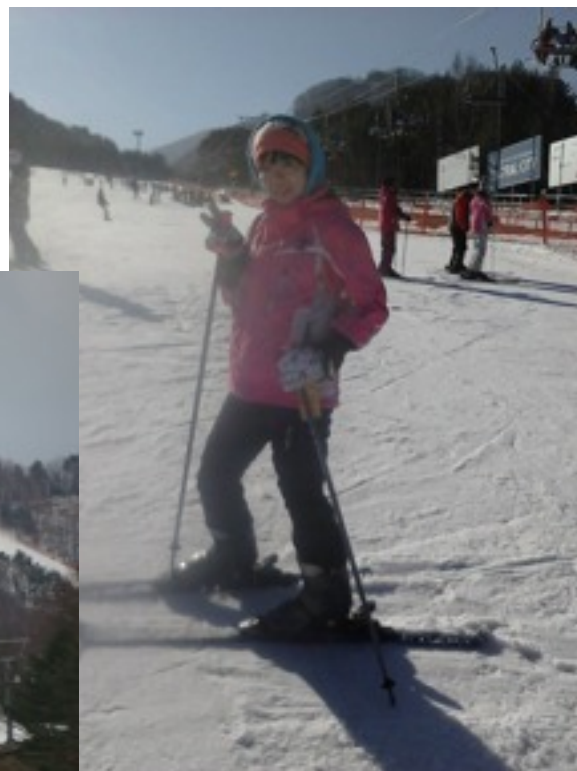
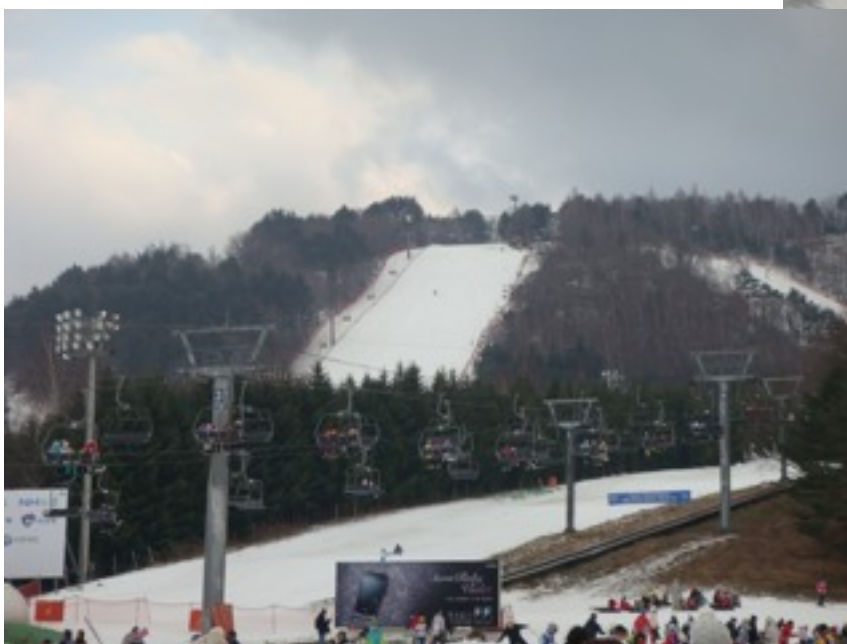
- 高爾夫-龍仁大學的高爾夫球場設備很新穎，有電動發球器、輸送機、以及各式球具，無須自行準備任何器材，十分方便。老師在教導新技能之後，也會個別指導修正動作，是堂很享受且對於高爾夫入門獲益良多的課程，唯有在氣溫低的時候，在戶外上課更覺寒冷，要注意保暖。
- 羽球-此課程是學校體育學系的羽球專長課程，但也是從基礎開始教起，所以不用擔心羽球能力落差的問題，同學們都很親切友善。相較起通識課程，體育學系的課上起來是更有制度的。

- 拳擊-此課程雖為學校拳擊專長的課程，但老師也會依每人給於不同的指導，並且也會請同學個別指導，然後配合拳擊隊一起練習，也是同時學習了新技能，也認識了更多新同學。

## 第二學期

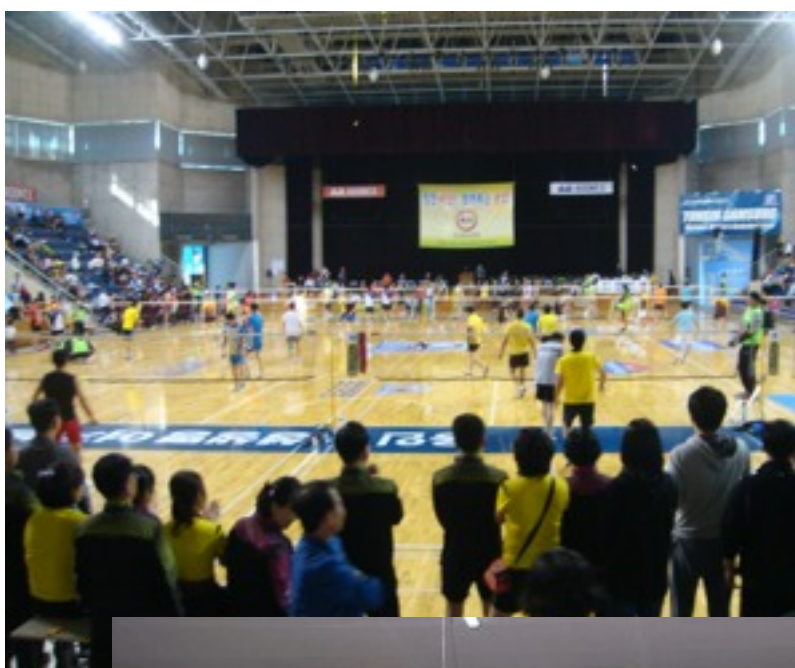
### 1. 語言類

- 韓國語2-韓國語2雖為學年課程，但授課老師仍會依班上同學的程度做教材的調整。下學期授課老師將班上分為三個程度：高、中、初級，我被分到中級，每個程度分別給予不同之教材，老師走來走去，有時一起上，有時分開上，通常課後會再指定一些作業。
- 韓國語與韓國文化2-此課程是學年課程，為外籍學生所開設的課程，授課為韓國老師，會依班上同學程度選擇教材。老師將班上同學程度分成高、初級兩班，於不同時段上課。而我被分在高級班上課，除了教授課本的文法之外，以及藉由閱讀課本的文章了解韓國文化。
- 韓國語文法-為學校專為交換學生所開設的課程，授課老師與上學期相同，但此學期由於班上整體韓文程度較好，老師所教授的內容也較有深度，以及會指派課堂作業，也增進了寫作能力。
- 初級中國語2-有鑒於上學期選修高級中國語授課老師為中國人，授課內容皆為中國古文，修課的人數也不多，沒有達到預期學習韓文以及交流的效果。因此這學期選修初級中國語，雖然授課內容是簡單的中文，但授課方式是韓文，修課同學也比較多，可以達到學習韓文及交流的效果。另外，此堂課的授課老師為中文系系主任，因此常邀請我們參與中文系的活動與聚會，也獲取許多交流機會以及增添許多體驗。
- 英文作文-此課程為英文系上的課程，授課老師為外籍老師，授課內容相較也較有難度，時常有課堂作業。不過也是修課的同學不多，加上此課程性質的關係，較少跟同學接觸溝通的機會。
- 滑雪-此堂課下學期才會開設的課程，會在學期末或學期結束後，至滑雪場進行四天三夜的滑雪課程。依選擇滑雪課成的不同(Ski & Board)需繳交費用，約20~22萬韓幣，其包含：交通費、食宿費、保險費、以及滑雪配備，滑雪衣租借則需額外再收費(3萬韓幣)，上課時也會依不同滑雪類型以及程度作分組進行。因此也藉由選修學校的滑雪課也是體驗了滑雪運動。



### 三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

同學可藉由參與社團來認識更多韓國的朋友，但如欲參與社團同學需自己積極去探聽及參與，我在韓國的期間參與了羽球社團，包括學校體育學系的羽球專長練習、學生宿舍單位的羽球社，以及經師長同意，參與學校教職員的羽球社團。社團的同學及師長都非常熱情，是藉由運動增進情誼的一種途徑，也是認識朋友的好機會，增進交流，也是讓大家認識來自台灣，國立體育大學的好機會。也因參與學校教職員的羽球社團，經由一位學校老師的引薦，使得我有機會參與校外的羽球俱樂部，認識了許多同樣愛好的社會人士，也都十分的親切與熱情，也一同報名參加龍仁市的羽球比賽，是非常難得的經驗。



學校的對外協力科及學生宿舍，會替外籍學生安排許多活動，剛開學學校對外協力科及學生宿舍各會有一次聚會，藉此認識師長及來自不同各地的交換生。其他例如有校外教學，會去愛寶樂園、韓國民俗村、臥牛精舍、利川陶藝藝術中心...等地方參觀。屆時所有的外籍交換生一同出遊，除了聯繫彼此的感情，也會有放鬆、愉快的一天。



學生宿舍每學期也都會舉辦不同的活動，上學期有學生宿舍表演大會，由學生們準備表演內容；下學期則有宿舍運動大會，也是藉由活動交流認識新朋友以及新的體驗。



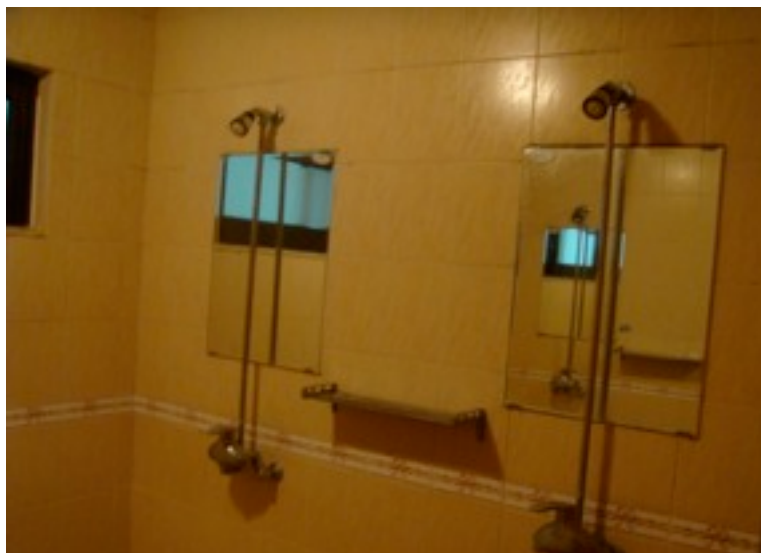


因選修了中文學系的課程，當該系有活動時也都會邀請我們參加，包含他們的開工餐會、文化祭、迎新宿營等，藉由參與中文系的活動可認識許多學中文的同學，也有許多溝通及交流的機會。



#### 四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

龍仁大學會幫我們安排好宿舍，宿舍原則是外籍生(留學生、交換學生)住在同一層，而其中又以中國人居多數。宿舍有廚房可供使用，廚房內有：微波爐、冰箱及電磁爐可以使用，偶爾可以購買食材回來做點簡單的料理。



校園內的學生會館，內有附設眼鏡行、文具店、書店，龍仁大學雖不位於韓國之首都-首爾，位於京畿道龍仁市區，雖然學校在半山腰交通稍微不便，但學校每日都有提供免費的校車，會繞龍仁市區一小圈回來學校。龍仁市區的生活機能便利，有大賣場E-mart，市內也有許多飯館、手機行、美髮店、文具行...等。每逢5或10還會有市集，非常便利！



## 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

學校的中國留學生及交換生很多，並且又住在同一層宿舍，雖然也是可以結交許多來自不同各地的新朋友，但就沒有學習韓文的效果。在韓國學校的同學及民眾大多是非常友善的，在韓國除了修課之外，也藉由參與自由社團來增加與他人交流的機會。在結交韓國新朋友常會面臨語言溝通的障礙，而使友誼發展有限。韓國人不一定都會具備英文或中文的溝通能力，唯有加強自己的韓文能力，在與韓國朋友相處時，養成敢說敢講的習慣，如此下來，除了能與韓國人深入交往，也可經驗到更深的韓國文化、民族特色等。

## 六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？或以就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

龍仁大學交換學生數量很多，但在處理交換學生的問題時很用心。在龍仁大學由於住宿外籍生皆同一層樓，其中又以中國學生居大多數，因此跟韓國人長期相處的機會減少，有限了韓文的進步。而來體大交換生跟體大學生課堂外也有很多互動的機會，學生們也都非常熱情的款待交換生。龍仁大學幫交換生安排許多課外活動，讓交換生有很多新的體驗，學校能盡量多替交換學生安排活動，或是校內外活動多鼓勵交換學生參與，讓交換學生在體大的生活多多體驗、多彩多姿。而體大的對外交通比較不方便，對外籍交換學生剛來到陌生國度而言，較為不便利，雖然體大學生皆很熱心、樂意願意協助，但學校若能使外籍生的對外交通增添便利性，也能使交換學生對學校的周邊環境更了解且能自己解決問題，或著自行決定安排外出。但這礙於學校地利位置不可控的因素，還是冀望能有辦法解決此不便。本校國際交流中心的人員親切，有問題時會給予商討及解決，與締約學校的溝通方面十分用心及有效率，向國際交流中心人員詢問相關事宜時，很耐心且細心的給予答覆，即使在國外有問題向學校詢問，國際交流中心也立即協助我向該締約學校反映，得以很快解決問題。

## 七、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

- 1.機票：台北桃園-韓國首爾之來回機票，依航空公司、票種和時間不同略有價差。（國泰航空來回年票-NT11,500含稅；泰國航空6個月來回年票-NT10,816含稅，供參考。）
- 2.住宿：龍仁大學宿舍(兩人一室)，上學期72萬韓元，下學期74萬韓元(含學生會費2萬韓元)，其中龍仁大學負擔當地30%之住宿費用，則一學期約50萬韓元，約為NT14,500。
- 3.伙食費：三餐自理，學校餐廳一餐約為2000~3500韓元，如外食則為3500~10,000韓元以上不等。一個月餐費共約22萬~25萬韓元，相當於NT6,000~7,000。
- 4.交通費：龍仁大學有提供免費龍仁市內校車服務，故前往龍仁市區則不需交通費用。若欲前往首爾需乘坐高速公路巴士，單程為1800韓元(使

用交通卡為1700韓元)，如非高速公路巴士單程則為1000韓元（使用交通卡為900韓元），乘坐地鐵為1000韓元（使用交通卡為900韓元）起跳，轉乘使用交通卡有優惠。一個月交通費約2萬~2萬5韓元，約為NT550~700。

5. 保險費：龍仁大學會幫學生保學生醫療保險，一學期費用約4萬韓元，約為NT1150。
6. 通訊費：韓國辦理手機之電話費，一個月通話費用約1~2萬韓元，約為NT300~500。
7. 日用雜貨費：購買生活用品即日常必要開銷，一個月約3~5萬韓元，約為NT850~1,400。
8. 其他：其他則包含娛樂費、治裝費.....等，此為個人開銷部份，一個月約5~7萬韓元左右，約為NT1,400~2,000，供參考，視每人有所不同。

