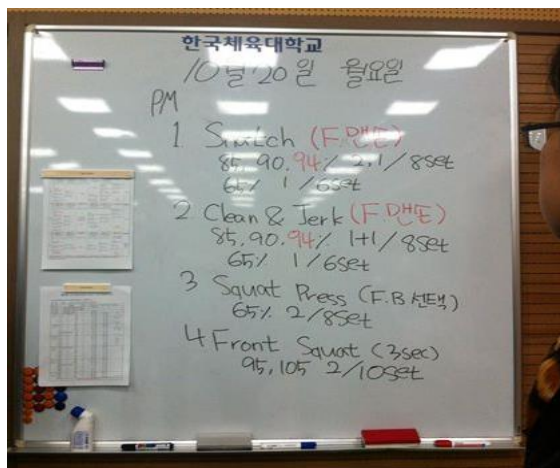


第一天的行程是介紹校園、了解校園。而是由一位在校內地學生（學長）幫我們進行介紹及翻譯。韓國體育大學顧名思義都是以培育體育選手為主，但除了培育出選手之外也有開設體育相關科系，而一開始介紹舉重室時因為時間的關係，正好是專項時間所以讓學生們親眼目睹他們的訓練模式，在舉重室裡有一個小白板，上面記載著今日訓練內容，可能是因為訓練週所以他們安排的課程是以循環式計時進行的，在我們參訪過程中教練也希望不要影響到他們，所以大概了解一下之後師生們就離開前往下一個場地。

經過舉重室之後師生們來到了擊劍室，這當中幾乎都是第一次看擊劍場也是第一次看選手們練習的樣子，過程中不斷的有人練習完中場休息就到場外喝水，在場外除了飲水機之外旁邊還附有一



桶麥茶，也是供應選手們休息時間可以消暑，因為專項時間所以很多選手在練習學生們也就只能在場外觀看，看的差不多時學長就帶我們去看柔道隊訓練，因為舊館在改建的關係所以柔道隊訓練暫時在另一棟未完工的建築物下訓練，他們的柔道隊人數約有三四十人，一進去看著大家練習就被這種場合嚇到，因為場地是臨時的所以使得在同一時間無法大家一起練習所以只能輪番上陣練習，避免打擾他們練習所以沒有呆很久就離開前往下一個場地。

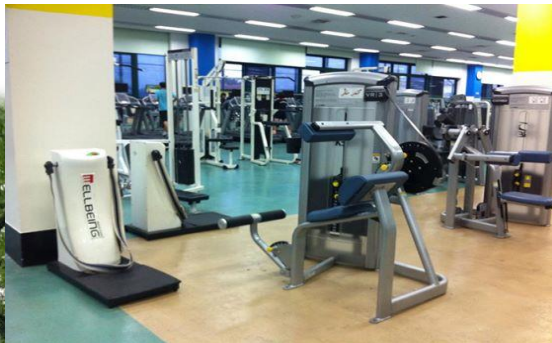
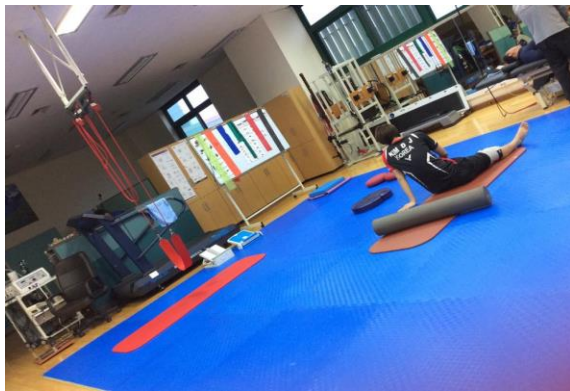
接下來到了他們的拳擊場，一進去就可以聞到濃濃



的汗味，因為人數多加上練習所散發的體溫，讓整個室內呈現悶的狀態，但是因為能夠近距離的看到真實拳擊訓練所以大家還是呆了一會，有些人問為何要穿那麼厚，其實拳擊也是有體重量級的穿那麼厚也是因為要快速降低體重所以在訓練時都會穿的很厚把汗逼出來，大概看了一下他們訓練之後我們就換去了解運動員訓練完之後會往何處去。

之後也去了他們的防護室看了一下，由於他們平時訓練不像我沒學校一樣每隊都有隨隊的防護員，所以選手有防護或治療需求必須自己到防護室，而他們的防護室跟我們比較不同的是不像我們有實習的學生來協助選手，而是由專業的人員約有 10 位來幫助選手做治療的工作。

在體適中心方面，他們擁有相當多訓練不同肌肉群的設備，在設備的擺設方面還會依照上、下半部的肌肉群來進行做區域的分類，也會掛上牌子寫著器材所訓練道是哪一個肌肉群。



行程第二天上午參觀了 Olympic Park and Seoul Baekje Museum-奧林匹克公園與漢城百濟博物館。由於參訪奧林匹克公園時遇到下雨，因此只在公園外圍拍照。





漢城百濟博物館位於韓體大後方，步行15分鐘左右即可到達。博物館總共4樓，頂樓三樓是空中花園，二樓有屋外展示及用餐休息處，一樓和地下一樓分別展示了韓國的歷史文明、百濟建國的過程、三國鼎立時期及高麗的統一區域的演變及文物的展覽。地下一樓還附設了兒童教育教室及歷史資料查詢室。



第二天的下午，我們來到了韓國其中一個的著名地標——樂天世界（롯데월드）。樂天世界位於首爾特別市的蠶室洞，可利用地鐵到蠶室站下車4號出口便能到達複合式生活空間之地下入口處。樂天世界是樂天集團旗下的一座主題公園，有分為室外主題公園「魔幻島」及室內主題公園「探險世界」二

部分。附近加上地下街、民俗博物館、溜冰場、飯店及百貨公司等建設而組成大型的複合式生活空間以供韓國人民及觀光客使用。最近還會新建了一個水上遊樂園，規模越大越大，相信會吸引到更多的遊客與市民。

而這次學校都有安排我們乘坐學校校車，故可直達樂天世界的南門入口。也因為萬聖節快到了，樂天世界把樂園佈置的更有探險的氣氛，讓人格外感到緊張。我們雖然是在平日去樂天世界的，但是人流還是很多。

進門不久，就會看到拍攝韓劇「天國的階梯」及韓國綜藝節目「Running Man」取景的旋轉木馬，在這裡看到不少的幼稚園學生進行戶外教學，看著像迪士尼般，有從童話書長的一樣的城堡，感覺就像來了一個大人小孩都很愛的地方。而且樂天世界是半室內的遊樂場，所以不管天氣，還是可以盡情的玩樂遊戲設施。



可惜的是，由於沒太多的時間能到處逛逛及玩樂遊戲設施，我們一行人只排了咖啡杯、鬼屋、碰碰車3項而已。下次如果有機會的話推薦利用一天的時間，順便逛逛樂天的民俗博物館，以 PORORO PARK，好讓更了解韓國的文法及韓國小孩最愛的卡通。

在**第三天**的韓國交流團的旅程當中，最讓我感到印象深刻的就是韓國民俗村。民俗村外的美景(圖 1)，就已經讓我驚豔不已了，秋天的樹葉紅黃綠交織，搭配上藍天白雲的背景(圖 2)，非常美麗。民俗村內幾乎是完整地保存韓國民族的文化資源，包括農宅、民宅・官宅、官衙、書院、市集街道等等，幾乎隨手一拍都像是韓國穿越劇中的主角一樣，韓國民俗村也確實是很多韓國偶像劇拍攝的地點，因此村內可以看到很多劇照，讓很多韓劇迷瘋狂。

更棒的是除了這些可供參觀的民俗空間之外，村內更有安排做很多體驗及特別表演的活動，體驗包括做切糕、騎馬、射擊等等，表演包括走繩、馬術武塾、傳統婚禮(圖 3)等等，非常的新奇有趣，看馬術表演真的很酷，大家都替表演者捏了一把冷汗，但他們真的很厲害，完美地完成一場精湛的演出。大開眼界的是表演傳統婚禮，韓式的傳統婚禮感覺非常的繁複也很奇特，但看完後真的多了解了不少。

逛完了戶外的民俗空間，村內更設置展覽館，裡面有詳盡的介紹及展示品，讓參觀者更能深度了解韓國的文化及生活。希望下次自己有機會再去一次韓國民俗村，可以有更充裕的時間逛逛。

圖 1 ↓



圖 2 →



圖 4 ↑

← 圖 3

參觀完了韓國民俗村之後，我們回到學校宿舍換上當晚要與韓體大代理校長—鄭永熙會面的正式服裝，大家都懷抱著緊張的心情，這是我們第一次參與如此盛重的會議，緊張卻又很期待。

到達會議室稍作等待後便與代理校長接見，在談話的過程中，與會人員還有一位朴成日教授，他是唯一一位會講中文的教授，也是去年帶團來台交流的負責人。在聊天的過程中，我們發現教授對台灣有著美好的印象，也很開心我們這次能來訪韓體大。而與代理校長的會談中，我們從中了解到韓國政府對於韓國體育發展的全力支持，並認識到韓體大校內運動設施的維護不易，代理校長也希望兩校的合作關係能一直持續，互相交流並彼此成長。在會談過程中，韓體大校方也提到他們對運動員的保障，不僅吃住全免，更免繳學雜費，我想這是台灣在輔助學生運動員方面需要好好學習的地方。由於隔天便是韓體大重要的評鑑會，所以代理校長在簡短的談話後便先行離去。

會面結束後，令我們期待的晚餐時間終於到了！由朴成日教授及崔小姐帶我們品嚐當地的特色美食—烤五花肉，在享用美味晚餐的同時，我們也不忘入境隨俗舉杯後撇過頭喝酒，以此感謝朴教授及崔小姐的盛情陪伴，伴隨著愉快氣氛，結束了美好的一天。

在**第四天**的行程裡，我們去參觀了韓國國立中央博物館，主要是介紹韓國的歷史及文物。博物館的外觀是相當具有設計感，內部的動線也經過規劃，總共有地上6層地下1層。1層設有史前、古代、中世、近世館，展出的是各個韓國歷史時期的文物。2層是書畫館和捐贈館。3層展出的是雕塑、工藝品館以及亞洲工藝品館。

在第一層參觀時，我們能夠了解韓國的發展史，也能夠了解韓國文化跟中華文化是息息相關的。他們也曾使用許多漢字，並且也了解為什麼許多老一輩的韓國人能夠流利的說中文，是因為韓國發展期間，戰爭征服了中國的東北方。在唐朝時，又被擊退回朝鮮半島，有一部分朝鮮族留在東北當地生活，且生活習慣與語言都是跟韓國人一樣。也有鑒於此韓國政府現在也開放東北的朝鮮族回歸韓國，但也因此這樣會造成一些文化的衝突及差異。

在第二層樓中，我們能看到很多捐贈的文物，在我看來韓國人愛國主義是相當盛行的，很多韓國的蒐藏家把價值不斐的文物，直接捐贈給國家。在第二層樓參觀時，我印象最深刻的是一個銅作的頭盔，上面寫著在日治侵略時期，有個國家運動員必須以日本名義參賽，並且奪牌。於是，他準備了一個頭盔將大部分的臉遮住，而那件文物也輾轉在國外留傳，最後終於被一個韓國的蒐藏家找回，並且交還於國家。

在第三層樓，是比較偏向於藝術的工藝品以及雕塑品，許多有名的工藝家的作品，他們不會選擇賣掉，而是捐贈於博物館。讓這些作品的價值能夠永恆留傳，能夠讓大眾持續的欣賞這些美。也在第三層樓，看見許多關於佛教的文物，但在現在社會大部分的韓國人主要信仰為基督教、天主教，在路上隨處可以見到許多的十字架。

第四天的晚上，沒有排定既定行程，所以大家各自約好搭地鐵去想去的地方看看走走，留下美好的回憶，最後一晚特別有感觸，因為雖然只有短短的五天，卻讓我們好像與韓國建立起深厚的情感與了解，有人到弘大逛逛吃美食，有人到了首爾南山塔看看美麗的夜景。

禮拜五的早晨因班機時間接近中午，因而起床梳洗後便搭車前往仁川國際機場，大家帶著依依不捨的心情登上飛機，並相約有機會會再來造訪這美麗的地方，登機前與這幾天負責帶領我們的韓國體大學生交換聯絡資訊與小禮物後，便登機返回台灣，這五天的過程，回憶是美好的！

個人感想

1004005 宋祉葳

很感謝學校給我這個機會讓我參加與韓國體育大學的交流活動，給我機會出國拓展視野、增廣見聞。得知自己有機會可以去的時候，一切的感覺都很不真實，直到坐上飛機，與我的夥伴們踏上這趟旅程時，才確切地感受到我即將要踏進陌生的國度，並展開五天四夜的奇幻旅程。

第一天到韓國體育大學做校園參訪時真是讓我大開眼界，韓體大的每項運動設備及場館都是遵循國際比賽最高規格建造而成。韓體大的佔地面積雖然不大，但是你能想到的運動項目在這裡幾乎都能找到相關的設施；此外韓國政府在培育國家運動選手方面投注了相當大的心力及財力，所有的體育生不僅吃住全免，更免繳學雜費。由此可見，韓國政府不僅是想在國際賽事中拿下好成績，更是想將體育發展成全民運動，提倡國人運動的重要及必要性。除了參觀校園外，韓體大更安排了許多行程讓我們更深入的了解韓國當地的文化，從韓國民俗村到遊漢江，每個景點都是代表著韓國的文化，更感謝接待我們的楊宏偉同學在這五天盡心盡力的照顧我們，而他也是連續三年不間斷的接待由國體來訪的同學，沒有他，就沒有這些開心的回憶，期待能有重逢的一天。

韓國最讓我驚豔的莫過於是他們的觀光發展走向國際化，所到之處必定會有會說中文的人，讓我們在溝通上沒有障礙，讓國外旅客都能有賓至如歸的感受。我想，這也是韓國觀光能發展得如此迅速的原因吧，不僅是韓劇與韓流的影響，更有政府在身後大力支持，進而使觀光業發展迅速，才能讓觀光客感覺到來韓國玩並不是件很困難的事情。在這趟旅程中也吃到不少富有韓國當地特色的食物，由於天候因素，韓國當地喜好吃辣，而我的口味也與此相符，所以在飲食上沒有不習慣的問題，讓我可以大快朵頤一番。

很謝謝學校提供這麼多的機會讓學生可以出國看看，感謝我的同伴們，在彼此需要時能夠彼此照料及幫忙，還要感謝帶隊的兩位老師，在帶隊出訪外還要無時無刻心繫著我們的安危，是大家一起完成這趟完美旅程，謝謝你們，我的夥伴們。

我看見了韓國人愛國的精神，場館的規劃動線良好，許多的服務設施也做得很好，只是我們來時導覽時間已經結束，不然我覺得應該可以在學到更多東西。

此次韓國交流的心得，參觀韓體大時看見他們的場館的經營及管理。對於許多運動員的福利及照顧，相較於台灣是非常優渥的。也看見韓國對於都市的規劃，人行道上非常舒服兩邊都是綠樹，這不僅能夠防止路邊停車，還有讓行人行走時感覺很舒服。韓國跟台灣是非常類似的，政治及地理發展，南北韓對立、台灣跟中共，韓國也有相當高度的人口集中於都市，也使得韓國的交通網是相當緊密發達的。韓國在觀光旅遊這部分也做得相當不錯。在明洞時，可以看見很多多國語言的服務人員、觀光公社、會講漢語的服務人員。這部分，是台灣可以參考學習的。

梁詠琪

繼旅行、留學，這是我第三次到韓國。跟以前不一樣的是，這次是以交流為目的而去韓國，看看韓國體育大學的各項運動訓練及交流兩方的教學或訓練等模式，好讓我們能跟進可取的地方。接待的同學是位留學生，說著流利的韓文讓我非常的羨慕。在參觀各項運動練習的時候，選手們專注的練習，感覺就像在正式的比賽一樣，既努力又認真，這精神很值得敬佩的。也因為他們的專注，也讓我入神了而忘了拍照。後來在溜冰場外看到地上的一行韓文，覺得很特別就把它拍下來。它是寫著校訓之類的東西及韓國體育大學的韓文（진리·봉사·창조 한국체육대학교）。

再借由參觀博物館、民俗村等的景點，讓我們更能了解韓國的歷史以及文化。沿途都有一位中國留學生為我們盡心的講解和翻譯，美中不足的是並沒接觸到太多的韓國人，也無法聽聽看從韓國人的角度和想法。



晚上來到了自由時間，大家都跑去逛逛行程以外的地方。印象最深刻的是位於南山的首爾塔（[N서울타워](#)）。即使這是我第四次到首爾塔了，還是覺得很漂亮。

最後，感謝學校給我這難得的機會看到其他的學校及更‘了解韓國文化。



洪千巧

在韓國的五天中，我們參訪了韓國體育大學、奧林匹克公園、百濟博物館、樂天遊樂場、韓國民俗文化村、國家歷史博物館及搭船遊覽漢江，了解了韓國在體育上的發展與重視，以及其歷史文化的演進。此外在自由活動時間，我們也到了觀光客聚集地：明洞、東大門、弘大與N首爾塔，體驗不同於台灣觀光地的文化風情。



校園隨處可見選手得牌照片

(圖片來源：洪千巧)



韓體大溜冰場 (圖片來源：洪千巧)

在韓國體育大學的參訪中，發現其校區並不大，但非常善用空間，擁有相當完整的訓練場地及良好的設備，據說是政府提供資金並大力支持的结果，印象最深的就是擁有標準的溜冰場地，要全年維護場地，想必燒了不少錢。而在校區外圍總會有大大張的廣告與海報展現其選手得牌的榮耀，像是今年（2014）仁川亞運的選手得牌照片就成為了韓體大的布景；在推廣的運動項目與本校還蠻接近的，但也有不同的地方，像是保齡球、滑冰、手球、角力、曲棍球等；選手的福利也非常優渥，除了免除學費外，連吃飯都不用錢，學校餐廳提供的餐點也考量到選手營養的均衡；在系所方面除了競技類之外，也有老人福祉系、社會體育學、體育運動青少年指導、休閒體育運動、體育運動健康管理、安全管理、生活舞蹈等。參觀完校園後，感覺韓體大就好像台灣的左訓中心一樣，而在歷屆奧運中，韓國得牌選手有 30%以上是來自韓國體育大學，如此優質的訓練環境下，此結果也不覺得訝異了，但進一步了解後，得知韓國除了公立的機構在培養國際選手外，也有私人的機構在運作，因此其他 70%的選手除了來自別的大學外，還有是私人培訓中心所貢獻的，從此可發現韓國對競技體育的重視程度。



韓體大選手供餐 (圖片來源：洪千巧)



觀光客聚集地—明洞（圖片來源：洪千巧）

員站在街上，只要有任何問題都可以問他，講中文都可以通。有人說到首爾沒去 N 首爾塔就像是到台北沒去 101 一樣，或許是國外的月亮比較圓，N 首爾塔的夜景真的比我在台灣看的夜景還要美。



N 首爾塔與夜景（圖片來源：洪千巧）

這趟旅程讓我開了不少眼界，在一個經濟相對進步的國家，除了在體育上的發展外，從生活周遭就可以感受到便利與人性化，也因為氣候的關係，有著不同於台灣的生態風景，感謝學校有此機會讓我能夠體驗到不同的文化風情，但由於這次參訪時間剛好遇到韓體大的段考周，因此沒有機會與他們的學生交流，是這次最遺憾的地方，或許未來在時間安排上可以再溝通，讓學生之間有較多的交流機會，最後感謝這五天陪伴的同學及辛苦的兩位老師！



韓國體育大學校門合影

抱著緊張又期待的心情，跟著交流團的腳步一起到韓國旅行。首先，參觀了韓國體育大學讓我們學校的學生都十分的驚艷，不光是校園景色很美，給運動員場館更是非常專業而且明亮寬敞，一個運動員多數的學校，不僅僅給予學生能全天空使用的健身房、還有醫護中心及韓方診所，非常的注重運動員的需求。最令我感到佩服的是他們竟然擁有自己的溜冰場(圖 1)，超佩服的!再來，又一個讓我們全部人吃驚的地方是韓國體大的運動員在學生餐廳吃飯是全部免費的，超級善待他們的學生，當韓國體育大學的學生真的非常的幸福。

接著幾天，我們都照著韓國體大用心幫我們安排的行程走，陸續去了好多韓國著名的景點觀光，有奧林匹克公園、樂天樂園、韓國民俗村、韓國歷史博物館、韓國國家博物館、遊漢江等等，在這些景點中，持續的增長我們對於韓國文化及國家的認識。

起初前兩天都有遇到下雨，其實覺得有點可惜，樂天樂園沒辦法玩得盡興，人潮也非常的多。但下著雨的奧林匹克公園，真的非常的有意境，搭上秋天的顏色很漂亮。(圖 2)。

最讓我喜歡的是韓國民俗村(圖 3)，這是一個真的非常美麗的地方，很能體會韓國傳統社會的樣貌，甚至了解韓國傳統的生活等等，我覺得他們整個民俗村規劃的非常好，不僅僅有戶外的民俗空間，也設置室內的展覽館，再加上他們有許多表演節目，無論是馬術還是傳統婚禮，都讓我們開了眼界。那邊秋天的風景，真的是隨手拍都很美，很喜歡這個地方。

因為本校跟韓國體大姊妹校良好的關係，很開心有這次的機會可以進一步的了解韓國，不僅在學術上交流，在文化上也知道更多了，希望能一次比一次更進步。

圖 1 如下：



圖 2 如下：



圖 3 如下：



那天當我無意間看到學校張貼出回訪韓國體育大學交流團的公告時，我內心馬上就決定一定要參加到此趟旅程，很幸運的通過面試後，終於來到了出發那天，還記得哪天要出門時還有一種不真實感，我真的要代表我們學校前往韓國體育大學交流了，帶著滿心期待和一點緊張的心情出發了。

我們此趟的目的，就如標題所述，是每一年都會舉辦一次的師生交流團，我心想，如果我今天不是讀國立體大，那我可能一輩子也沒有機會踏進韓國體大參觀以及學習，而在我的時程規劃中可能不太允許我前往韓體大交換學生，因此這五天的交流我認為對我而言再適合不過了，如果我不把握那麼我以後肯定會有遺憾！

當天我們到了仁川機場，馬上感受到國際級機場的震撼，從下飛機到入境還需要有地鐵接送，機場保全也是全副武裝，個個精壯結實，這也是第一件讓我開印象深刻的的事情，我們一入境就看到國立體育大學的牌子，而舉牌的人就是未來五天要來帶領以及翻譯的重要人物，宏偉。宏偉是韓國體育大學的學生，可是他卻是中國內蒙古地區的人，他流利的韓文加上帥氣的外形，在他講韓文時真的會讓人覺得他就是韓國人，連當地的人也這麼說，第一天的中餐我們就坐著他們學校的大型巴士帶我們到當地的餐廳吃他們傳統的飯食，不管是車上或是餐廳裡溫暖的暖氣在台灣冬天總是比較少見，接著就到了他們的學校，第一天參觀的場館設施就讓我們整團震懾了，他們的舉重室、拳擊室、重訓室、柔道室、擊劍場地、手球場地……等等都有兩個共同點，就是明亮跟乾淨，在此種環境下的選手我相信練習的效果也不會太差，這可能是我國可以效仿學習的地方，而讓我印象最深的則是他們學校擁有一座滑冰場，我們也進到裡面體驗裡面的溫度，聽說是零下，可見此間學校在設備的為護以及保持花了多大的心力，當天晚餐我們也看到他們選手的伙食，聽宏偉說，選手的伙食是不用出任何費用的，學校幫他們打理，當我們進到餐廳，跟著那些選手們一起打著飯菜，我們看到了他們學校對他們的用心，好幾道美食，任由它們取用，也看得出在營養上面有一定的要求，這讓我深感佩服。

第二天我們到了奧林匹克公園，參觀百濟博物館，看了他們當地挖掘出來的古文物，也感受到整個奧林匹公園的秋意，路上的楓葉比我們的臉還要大，路旁的玫瑰是我看過的兩倍大，好像真的秋天來到了，中午我們也是在他們的餐廳進食，聽他們說，我們真的非常幸運，那天我們喝到了他們一學才僅有兩三次的人參雞湯，真材實料，連老師都讚不絕口！下午我們到了樂天世界，又讓我大開眼界了，一座遊樂園可以蓋在市區，而且還可以蓋成室內的設施，可惜的是時間有點不足，沒能夠排隊好好的遊玩一番，但能被招待進去看看玩幾項簡單的設施已讓我非常滿足！第三天我們則去了韓國民俗村，體驗他們古裝劇的场景，下午則是此趟旅程的重頭戲，我們見了他們學校的代理校長，以及幾位師長，很猛，回學校後很可惜是因為剛好他們在進行期中考週，因此沒見到去年來訪國體的交流學

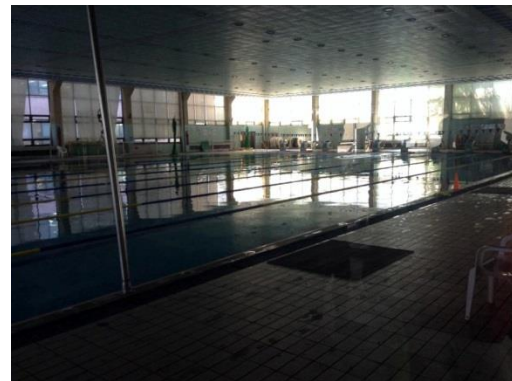
生，不過他們也送我們一位同學一隻傳統的韓國扇子，當天晚上跟崔小姐以及一位教授共進晚餐，一頓非常豐盛的燒肉晚餐，大家都非常滿足！第四天的行程也接近尾聲，上午我們到了他們的國家博物館參觀，中午被招待博物館裡的餐廳用餐，下午則招待到他們的漢江坐遊江船，欣賞兩岸的風光。以上所描述的四天，每一晚都是讓我們自由活動，我們就到觀光客都會去的明洞、東大門、弘大等等，感受他們熱鬧的夜晚！

此趟旅程真的讓我回憶無窮，因為真的太多細節沒有辦法一一贅述，真的要親身走一回才能感受，所以只講了一些主要的行程，學生在打這篇心得時，還是意猶未盡，真的好想再去體驗一次，這趟行程要感謝的人真的太多了，還是要感謝國立體大給我們這 10 位同學這次難得的機會！

此次的旅途真的剛好遇到韓國的大學期中考期間，很可惜沒有能夠跟以前有來的同學交流一番，可是不得不說宏偉讓我們也學到了很多，不管是韓國的文化還是他們學校的文化，如果未來學校還繼續辦理此種活動，學生建議可以往後幾周，甚至可能可以見到當地下雪的美景！

吳凱馨

首先很開心學校給我們這個機會到韓國體育大學交流。這算是我第二次出國也是第二次參訪他們學校，原因是因為在這之前我們球隊有申請海外實習，目的是為了瞭解高爾夫在韓國的趨勢。在這趟旅程我們選擇了一天到了韓國體育大學做交流，因為是暑假期間所以學校並沒有太多學生，但是學校還是有安排學長學姊帶著我們參觀，雖然沒有介紹得很完整但是對我們來說算是代表學校進行交流也進一步的了解韓國體育大學。透過這次機會再更瞭解到他們的學校所有設施，也了解到整個學校的運作模式。



因為我很想要到韓國體育大學當交換生，一來可以學習語文二來他們也有場地可以讓我練球，因為是一學期(一年)讓我更想要待在那裡，雖然很可惜的是韓體大沒有選上，選上了龍仁但是對於韓國體育大學真的是很尊敬也很嚮往，雖然兩所學校算是培訓選手的地方，但韓體大對於體育生真的很用心。不管在食宿方面或是體育生練習完之後的放鬆及復健都是相當的用心。



去了兩次韓國，體驗到了不同的氣候。上次去是八月底這次是十月底，上次去雖然下雨但是還沒這麼冷在中午時還會熱，但這次去也是下雨但是溫度是十度以下，而我們大家都是穿三件以上才有辦法出門，看著韓國人們有些還是短褲然後一件長袖外套就出門了，韓國氣候跟台灣整整差了 20 度，但以我的標準我在韓國是可以穿短袖加毛衣加外套在外面走動有時還會流汗，韓國的氣候真的很舒服，讓我都不想回台灣。

在這五天當中韓體大也精細為我們安排了很多行程，雖然很可惜前兩天都遇到下雨，還好有留了三天是好天期，讓我們在韓國盡情地享受整個旅程，吃了很多韓國傳統食物，也參觀了兩間博物館，讓我們更了解到韓國在最早期是怎樣的一個民族。

而當學校行程結束之後就算是我們的自由時間，也因為之前十天的旅程讓我對韓國幾個有名的地方更為熟悉，所以就當導遊帶著老師們及學姊到各個不同的地方逛，也帶這老師學姐去吃當地有名的食物，也順便看看校友，在這趟旅程真的很開心看著老師們學姐們滿載而歸的心情回來台灣，也算是人生中的一種經歷。

