

國立體育大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 hayasi@mail.ntsuo.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國際交流中心 <http://iec.ntsuo.edu.tw/front/bin/home.phtml>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20120309 (YYYYMMDD)
2. 系級：體育推廣學系碩士班
3. 學號：960906
4. 姓名：蔡佳臻
5. Email：chiachen303@gmail.com
6. 交換學校及系所(全名)：慶雲大學社會體育學部
7. 交換學期：自 100 學年第 1 學期起至 100 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少 300 字並附上照片)

一、準備篇 (請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述)

(一) 出國前的準備：先自行上網搜尋當地的生活習慣、氣候，慶雲大學位於慶尚北道龜尾市，當時的我對於未來的學校只了解這麼多，所以尋遍了外國留學生需攜帶的用品，再配合當地的氣候以及龜尾市的網站的介紹 (有中文版)，攜帶了一些必備品且韓國可能買不到的東西，如果自己有非特別偏好，那還是建議由台灣帶過去；插座部分，如果只是待在宿舍的話，其實建議可以帶台灣的延長線，再買一個轉接頭就足夠了，不需要變壓器。

(二) <韓國簽證須知><http://taiwan.mofat.go.kr/languages/as/taiwan/mission/visa/index.jsp>

1. 共同具備文件

- o 簽證申請表 表上貼 6 個月內 2 寸彩色照片 1 張
- o 護照正本及其基本資料頁影本
- o 身分證
 - 臺灣籍：國民身分證及影本
 - 外國籍：必備居留證及影本 (有效期間滿 6 個月以上)
 - 中國國籍：必備長期居留證

2. 出境目的

D. D-2 (留學,包含交換學生 / Students)

- o 標準入學許可書正本, 財力證明書(NT\$30 萬以上), 學習計劃書(300 字以上)

以上附上辦理簽證需注意的事項及網址,我於出國前兩個禮拜至郵局辦理英文版的財力證明,相關資料整理好後便到駐台北韓國代表部填寫表格辦理簽證,好像約一個禮拜左右即可領取。

(三) 接機部分,當時負責中文翻譯的老師洽公出差,所以由一位大陸學生和一位韓籍老師來接我們,但因為事前也沒有說如何接機,所以我們也很緊張,所幸那位學生舉著牌子等我們,還很友善跑來問我們是不是台灣來的交換學生,第一印象不錯,不過釜山機場到學校需要兩個小時的車程,還滿遠的。

二、學業篇 (請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述)

(一) 選課：感覺有點草率,我們看不懂韓文,主要是由負責的老師幫忙選取,因為體育是第一批交換生的緣故,他也不清楚什麼對我們比較好,問了我們需要幾個學分,便開始找課程給我們,我們本來比較傾向術科,但這一科系的學科似乎比較多的樣子,所以到最後,我們選了體育原理、社會體育概論、心理學、英文、舞蹈、冬季運動。

(二) 上課情形：學科的部分一開始完全聽不懂,但後來漸漸聽得懂幾個字,配合圖片和同學的報告,大概可以知道上課的內容,但是授課教師比較少跟我們交談,大概是因為需要用英文才聽得懂的關係吧,我們也很納悶,術科就比較沒有問題,跟著做動作,比較有

成就感，跟班上的同學互動也會比較多。

(三) 冬季運動就是滑雪課程，這個課程真的是很推薦，好險我們最後自己回家有研究課表內容，才發現到這一門課，幫忙選課的老師本來認為太危險，不建議我們選，不過到韓國，還是建議大家一定要去修這門課，跟著同學一起學，好玩又划算，很值得。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

沒有參與社團活動，不過印象深刻的就是宿舍自治會常舉辦有趣的活動來讓住宿的學生參加，有一次剛好有時間就參與了趣味運動競賽，現場的氣氛真的很不錯，當天因為玩得太晚而取消晚點名，宿舍的管理真的很值得讓人學習。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

(一) 生活環境：學校所在的位置真的很偏僻，四周都是山和田地，宿舍外有五間餐館，兩間酒吧，兩間便利商店，餐館假日還不一定會開，四周的住戶也很少，要走一段路才能走到當地的小郵局，以及遇到幾戶人家，這段路程沒走過，應該要走 20 分鐘的路程吧，但這一段路是旁邊完全都沒有住戶只有山和田地，其實很危險。



(二) 住宿：我們住在D棟，環境很好很乾淨，大概每個禮拜都要檢查房間整潔的關係吧，所以大家在那一天都會卯起來整理，是很乾淨的地方。

(三) 交通：平時上課時間有校車，到小市區只要 20 分鐘，但若是沒有校車就要花上快一個小時的時間，韓國的公車都開得很快，所以很容易就會頭暈阿，其實還挺不方便的，還有路線和時刻表也要查清楚，到學校的班次很少，錯過公車就要付出的代價，從小市區坐計程車到學校要 14000 韓圓左右，公車一趟約 1200、1500 韓圓，交通費是很貴的。

(四) 飲食：韓國的食物都紅通通的，菜也幾乎都是吃生的，個人很不習慣冷冷的食物，但在韓國似乎很普遍呢。所以我在韓國常吃泡麵，還是喜歡吃熱呼呼的湯食。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

(一) 印象深刻的是，韓籍老師問大陸老師台灣是不是未開發國家，正當我還一頭霧水的時候，才補了一句，因為台灣機車很多，雖然以前就有聽說韓國學生對台灣的印象就是機車很多，所以到韓國也就不覺得機車少有什麼奇怪的地方了，只是當他們這樣問，是否就真的代表在地的韓國人是以這樣來判斷一個國家的經濟位置阿。

(二) 韓國在國際上的地位已經給人經濟發達且具現代感的國家，但實際上，人民的道德素養卻不如經濟上的成長，坐車不排隊，車子一來總是爭先恐後的完全不禮讓給老弱婦孺，這真的讓我大開眼界；還有滿地的痰也讓我印象深刻，無論男女都練就了好功夫，就連室內也可以見到它的蹤影，真的很讓人膽顫心驚。

(三) 有些禮節韓國人還是非常的講究，對於前輩的部分，真的很畢恭畢敬，交代的事情完全不敢懈怠，對老師也非常尊重，這在越來越民主的台灣好像越來越少見了。

六、您對於國際交流中心辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我建議學校能夠在學生出發前集合大家，提醒大家要注意的事項、理解，還有學校要交換生感受的為何，還有體育大學的主要特色等等，希望能有一種使命，了解自己是代表學校遠赴他國，學校是為了什麼原因締結為姊妹校，其實學生們應該也會很想了解。

七、就體大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

了解當初締結為姊妹校的主要因素，讓我們也能體會交換學校的特色。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

這次總花費約為 110000 台幣，包含了四次旅遊外宿的費用，韓國的物價較高，食品單項約為台灣的兩倍（如一人份蛋炒飯在台灣 70 元，在韓國可能約 140 元），所以可依此計算一個月的生活費用。